



Relatório Anual de Atividades

Exercício 2025

Identificação

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

CNPJ: 45.286.200/0001-90

Endereço da Matriz: Rua Dona Germaine Burchard 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694

E-mail Entidade: nco@br.brahmakumaris.org

Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Natureza Jurídica: Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos

Presidente de Honra:

Kenneth Graeme O' Donnell

Coordenadora Nacional:

Luciana Marques de Souza Ferraz

Composição da Atual Diretoria

Nome da Diretora Financeira: Sandra Regina da Silva Barros

Nome da Diretora Administrativa: Rosângela Palmeira

Nome da Diretora Jurídica: Ana Maria Calazans

Entidades Mantidas (Filiais)

CNPJ: 45.286.200/0001-90 (BK São Paulo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Lighthouse

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 589, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694 Fax: (11) 3864.2639

E-mail Entidade: sao.paulo@br.brahmakumaris.org

Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0019-10 (BK Serra Negra)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Centro de Retiros Serra Serena

Endereço: Estrada Serra Negra-Lindóia, km 155, Caixa Postal 108

Cidade: Serra Negra UF: SP CEP: 13.930-970

Telefone: (19) 3842.1940 Fax: (19) 3842.1940

E-mail Entidade: serraserena@br.brahmakumaris.org

Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0007-86 (BK Brasília)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: SCLRN 711, bloco G, loja 27, Asa Norte

Cidade: Brasília UF: DF CEP: 70.750-557

Telefone: (61) 3447.6793 Fax: (61) 3447.6793

E-mail Entidade: brasilia@br.brahmakumaris.org

Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0024-87 (Editora BK)



Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 508, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3564.8947 WhatsApp: (11) 95091-5584

E-mail Entidade: editora@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.editorabk.org.br

CNPJ: 45.286.200/0017-58 (BK Limeira)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Deputado Otávio Lopes, 291, casa, bairro Centro

Cidade: Limeira UF: SP CEP: 13.480-020

Telefone: (19) 3451.8191 Fax: (19) 3451.8191

E-mail Entidade: limeira@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0011-62 (BK Campinas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Monte Aprazível, 387, casa, bairro Chácara da Barra

Cidade: Campinas UF: SP CEP: 13.090-764

Telefone: (19) 3241.7480 Fax: -

E-mail Entidade: campinas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0002-71 (BK Piracicaba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua João de Oliveira Algodoal, 84, casa, bairro Jardim Elite

Cidade: Piracicaba UF: SP CEP: 13.417-430

Telefone: (19) 3411.5680 Fax: (19) 3411.5680

E-mail Entidade: piracicaba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0014-05 (BK Belo Horizonte)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Industrial José Costa, 587, casa, bairro Nova Granada

Cidade: Belo Horizonte UF: MG CEP: 30.431-330

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) 3371.9769

E-mail Entidade: belo.horizonte@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0030-25 (BK Jaboticatubas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Portal da Paz - Centro de Retiros

Endereço: Fazenda Capão do Batista, s/n, Capão do Clemente

Cidade: Jaboticatubas UF: MG CEP: 35.830-000

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: -

E-mail Entidade: portaldapaz@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0006-03 (BK Porto Alegre)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há



Endereço: Rua Ferreira Viana, 812, casa, bairro Petrópolis

Cidade: Porto Alegre UF: RS CEP: 90.670-100

Telefone: (51) 3388.1244 Fax: (51) 3388.1244

E-mail Entidade: porto.alegre@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0013-24 (BK São Leopoldo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Jorge Naaman, 47, casa, bairro Centro

Cidade: São Leopoldo UF: RS CEP: 93.020-680

Telefone: (51) 3592.6466 Fax: (51) 3592.6466

E-mail Entidade: sao.leopoldo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0018-39 (BK Florianópolis)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Papa João XXIII 215, casa, bairro Coqueiros

Cidade: Florianópolis UF: SC CEP: 88.085-700

Telefone: (48) 3240.9845 Fax: (48) 3240.9845

E-mail Entidade: florianopolis@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0009-48 (BK Salvador / Barris)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Rockfeller, 80, casa, bairro Barris

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 40.070-160

Telefone: (71) 3328.0863 Fax: (71) 3328.2936

E-mail Entidade: salvador@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0033-78 (BK Salvador / Pituba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Alexandre de Humboldt, 212, casa, bairro Pituba

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 41.810-030

Telefone: (71) 3506.3900 Fax: -

E-mail Entidade: pituba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0022-15 (BK Lauro de Freitas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Praia da Penha, quadra D-17, lote 08, casa, bairro Vilas do Atlântico

Cidade: Lauro de Freitas UF: BA CEP: 42.700-000

Telefone: (71) 3379.2256 Fax: (71) 3379.2256

E-mail Entidade: vilas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0015-96 (BK Fortaleza)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 1438, casa, bairro Centro

Cidade: Fortaleza UF: CE CEP: 60.110-261



Telefone: (85) 3224.5390 Fax: -

E-mail Entidade: fortaleza@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0028-00 (BK Olinda)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Av. Luis Gomes, 144, casa, bairro Farol

Cidade: Olinda UF: PE CEP: 53.120-150

Telefone: (81) 3429.4550 Fax: -

E-mail Entidade: olinda@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Objetivos Sociais de acordo com o Estatuto Social vigente

- I. Promover o crescimento espiritual e a transformação pessoal de todos aqueles que procuram estudar e aprender seus ensinamentos espirituais e religiosos;
- II. Proteger, preservar e disseminar os valores espirituais por meio do ensinamento e da prática do **Raja Yoga**;
- III. Promover o encontro pessoal e individual com Deus, a educação ética e moral do ser humano, por meio do reconhecimento de sua espiritualidade, com o propósito de melhorar sua qualidade de vida;
- IV. Proporcionar o crescimento pessoal e o autodesenvolvimento espiritual do ser humano, por meio do entendimento, absorção e aplicação dos ensinamentos e práticas do **Raja Yoga**;
- V. Proporcionar o desenvolvimento natural, harmonioso e verdadeiro entre os seres humanos, baseados no respeito, pureza e amor, estimulando a expressão de talentos, valores e qualidades de cada indivíduo;
- VI. Difundir os ensinamentos espirituais do **Raja Yoga**, por meio de projetos, cursos, seminários, palestras e outras atividades a serem desenvolvidas através dos meios de comunicação e presencialmente;
- VII. Promover a compreensão e encorajar a utilização do processo de aprendizagem baseado na orientação de estudar, praticar, assimilar e implementar os ensinamentos do **Raja Yoga** na vida diária;
- VIII. Zelar pela imagem e pelos ensinamentos do **Raja Yoga** no Brasil, protegendo a essência e as criações, inclusive as intelectuais;
- IX. Manter templos para a realização de atividades de meditação e de encontro espiritual, que podem se constituir na forma de **CENTROS** e **LOCAIS DE RETIRO**, conforme a necessidade que a atividade realizada em cada local demandar;
- X. Ampliar suas ações religiosas por meio da concessão do uso do método do **Raja Yoga** a terceiros, denominados **Núcleos**, de sua doutrina e de seus ensinamentos religiosos;
- XI. Garantir os meios necessários para que integrantes da família espiritual, indicados pelo Conselho Espiritual, possam estar presentes em eventos, cursos, congressos, simpósios, reuniões e quaisquer atividades de âmbito nacional e internacional de interesse da **BRAHMA KUMARIS**, procedendo para tanto com o pagamento de todas as despesas com viagem, hospedagem e alimentação desses membros religiosos participantes, incluindo a viagem anual à **MADHUBAN**, na Índia.

Parágrafo Único: Para cumprimento de suas finalidades a Brahma Kumaris observará os princípios e os ensinamentos revelados por seus líderes espirituais, sempre com o intuito de auxiliar as pessoas a redescobrirem e fortalecerem seus valores e qualidades inatas, como Paz, Amor, Felicidade, Pureza e Verdade, Tolerância e Bondade, encorajando e facilitando um processo espiritual de



despertar que leva a compreensão da importância de pensamentos e sentimentos como sementes de ações.

Público-alvo

Público em Geral (crianças, jovens, adultos, idosos), Empresas Públicas e Privadas, organizações do Terceiro Setor, Associações, Fundações etc., sem discriminação de raça, gênero, nacionalidade, cor, credo religioso, político e condição social.

Alterações Estatutárias

Houve alterações estatutárias no exercício anterior? Sim.

Dados relativos a eventuais alterações estatutárias da Entidade ocorridas no último exercício

Data: 14/12/2020

Finalidade da alteração: Reforma total e aprovação do Estatuto Social do Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris.

Atividades

Apresentação:

A Brahma Kumaris é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo. Fundada na Índia em 1937, onde mantém sua sede principal em Mount Abu, difundiu-se para mais de 110 países em todos os continentes, tendo um amplo impacto em muitos setores, como uma ONG internacional. Seu verdadeiro compromisso é ajudar as pessoas a transformarem sua perspectiva em relação ao mundo, de material para espiritual. Apoia a cultura de uma profunda consciência coletiva de paz e dignidade individual de cada ser.

Em âmbito nacional é Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos, de cunho espiritual, educacional e filosófica, cujas atividades são geralmente coordenadas por equipes locais que se alinham aos princípios espirituais da Brahma Kumaris, operando de acordo com as leis locais. As atividades de interesse internacional são coordenadas por regiões a partir de escritórios situados em Londres, Moscou, Nairóbi, Nova York e Sydney.

O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris realiza atividades para desenvolver o potencial humano através, principalmente, de palestras e cursos de Meditação Raja Yoga, Qualidade de Vida, Espiritualidade Prática e outros programas, não apenas em suas sedes, como também nas instituições públicas, empresas privadas, organizações da sociedade civil etc., num serviço gratuito planejado e executado pelos seus associados e voluntários, visando a promoção da qualidade de vida e o desenvolvimento de habilidades e valores para o público em geral, sem nenhuma distinção.



Detalhamento das Atividades – CENTROS/NÚCLEOS/PONTOS DE ATIVIDADE

SÃO PAULO (Lighthouse):

Atividades realizadas:

- 1 -Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
- 2 - Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
- 3 - Murlis – Aulas matinais para alunos de aprofundamento
- 4 - Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
- 5 - Cursos e Workshops com temas variados – Encontros mais interativos que mesclam a explanação dos temas, dinâmicas de interação e meditações
- 6 - Bhatti Yoga e Bhatti Global – Encontros de alunos de aprofundamento para meditação em grupo

Período de realização: 2025

Resultados obtidos e Nº de beneficiários atendidos no período:

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante as atividades mencionadas. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

LIGHTHOUSE (centro principal)	Nº de Ocorrências	Nº de Participantes
Murlis - Aulas Matinais	Janeiro a dezembro	4132
Palestras na sede	Janeiro a dezembro	1757
Palestras externas	9	1237
Curso de Meditação Raja Yoga na sede	Janeiro a dezembro	90 (destes, 59 concluintes)
Curso de Meditação Raja Yoga online	4	25 (destes, 15 concluintes)
Aulas de Espiritualidade Prática	Janeiro a dezembro	429
Bhatti Yoga e Bhatti Global	Janeiro a dezembro	228
Workshops	Janeiro a dezembro	150

EDITORA BK:

A Editora Brahma Kumaris é responsável pela produção e comercialização de todo o material gráfico de interesse da instituição;

Venda de literatura de apoio às atividades da Brahma Kumaris no Brasil nas sedes BKs, em feiras, em palestras externas;

Realização de eventos que promovam a filosofia da Meditação Raja Yoga e material que dá apoio a estes aprendizados.



Objetivo: O material produzido tem por objetivo beneficiar o número máximo de pessoas através da divulgação do conhecimento espiritual e complementar da filosofia e Meditação Raja Yoga. O material editado abrange títulos como qualidade de vida, autogestão, liderança, meditação, receitas vegetarianas, virtudes e inspirações, valores na educação, além de CDs, DVDs, álbuns distribuídos via streaming nas plataformas digitais, revistas, jogos educativos, camisetas, dentre outros produtos.

Público-alvo: Público em geral

Resultados obtidos e Nº de beneficiários atendidos no período:

EDITORA	Nº de Ocorrências	Nº de Participantes
Eventos Online – Quartas	24	395
Eventos Online – Café com reflexão	48	576
Postagens com mensagens de inspiração positiva	202	3055 visualizações

Período de realização: De Janeiro a Dezembro de 2025

BRASÍLIA:

- 1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
- 3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
- 4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

2) Resultados obtidos

Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados). Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

3) Período de realização: 2025

4) No de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

- 1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 12 pessoas
- 2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 8 pessoas regulares
- 3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – total: 7 pessoas regulares



4) Palestras – De janeiro a dezembro – total: 120 pessoas aproximadamente

SERRA NEGRA:

Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris Vila Serra Serena = Serra Negra/SP

Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga:

Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da Meditação Raja Yoga.

Aulas de Espiritualidade Prática:

Trata-se de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação mais efetiva na vida cotidiana.

Aulas Matinais: (Murlis)

Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

Palestras presenciais com temas variados:

São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

Retiros Semanais:

Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem, em geral, a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: a melhoria nos relacionamentos, concentração nos estudos, melhor desempenho profissional, harmonia nos relacionamentos e uma visão positiva de si e de suas potencialidades.

Período de realização: 2025

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado): 1.791 pessoas + alunos regulares

- 1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga: de janeiro a dezembro – Total: 73 pessoas
- 2) Espiritualidade Prática: Não houve atividade presencial, somente online
- 3) Aulas matinais: de janeiro a dezembro – média de 10 alunos diários
- 4) Palestras: de janeiro a dezembro – Total: 249 pessoas
- 5) Retiros Semanais = (total ano) = 649 pessoas
- 6) Palestras Internas e Externas = 762 pessoas;



7) Visitantes para conhecer a Escola: 58 pessoas

PIRACICABA:

Relatório de Atividades Local 2024
Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris Piracicaba

1 – Descrição (informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo)

> Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga:

Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da Meditação Raja Yoga.

> Meditação Fácil: Aborda os ensinamentos do Raja Yoga através de explicações breves, perguntas exploratórias e experiências curtas.

> Aulas de Espiritualidade Prática:

Trata-se de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação mais efetiva na vida cotidiana.

> Aulas Matinais: (Murlis)

Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

> Palestras presenciais com temas variados:

São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

> Programa Equilíbrio na Vida:

Tem como objetivo melhorar qualidade de vida difundindo o conhecimento da Meditação Raja Yoga e oferecendo ferramentas que possibilitem mudanças positivas nas pessoas e nos negócios.

2- Resultados obtidos (informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citado).

Os participantes percebem, em geral, a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: a melhoria nos relacionamentos, concentração nos estudos, melhor desempenho profissional, harmonia nos relacionamentos e uma visão positiva de si e de suas potencialidades.

3- Período de realização: 2025

4- Nº de beneficiários atendidos no período (informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado)

- 1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga: a cada 2 meses – Total: 15 pessoas
- 2) Curso Meditação Fácil: a cada 3 meses – Total 11 pessoas
- 3) Espiritualidade Prática: média de 5 alunos
- 4) Aulas matinais: de janeiro a dezembro – Total: 22 pessoas regulares
- 5) Palestras: de janeiro a dezembro – Total: 1033 pessoas
- 6) Programa Equilíbrio na Vida - Total 18 pessoas



LIMEIRA:

- 1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
- 3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
- 4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

2) Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades.

Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

3) Período de realização: 2025

4) No de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

- 1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 21 pessoas
- 2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 34 pessoas
- 3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – total: 10 pessoas
- 4) Palestras – De janeiro a dezembro – total: 824 pessoas

CAMPINAS:

- 1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
 - 1.1) Workshop Meditação Fácil – aborda ensinamentos práticos, exercitar o processo Meditação Raja Yoga
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
- 3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
- 4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
- 5) Minirretiro – Diário – Sábados das 9hs às 16hs – Com refeição Completa – Sempre tema que auxilia no Autoconhecimento e Autotransformação.



6) Workshop do PEV – uma vez ao mês aos Sábados. Workshop que traz relevância a temas do dia a dia, tantos para público de Organizações e outras pessoas.

Resultados obtidos:

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização: 2025

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

Atividades desenvolvidas no Centro Campinas:

- 1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 100 pessoas
- 2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 70 pessoas
- 3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – total: 20 pessoas
- 4) Palestras – De janeiro a dezembro – total: 120 pessoas
- 6) Aula de Aprofundamento, em média 7 alunos – 1x por semana nas quintas-feiras
- 7) Bhatti Yoga presencial - em média 5 bks
- 9) Minirretiro mensal (das 9h00 às 17h00) – 30 pessoas
- 10) Café da Manhã com a Família - 15 participantes
- 11) Karma Yoga Individual e com a família
- 12) Workshop PEV – em média, 10 pessoas
- 13) Aula de Culinária – 20 participantes
- 14) Confraternização de Natal – com alunos de murli e EP
- 15) Confraternização de Natal com alunos e contatos de Palestras
- 16) Convidados Internacional
Sister Gita – Los Angeles - Rackshabandhan

BELO HORIZONTE:

- 1) Curso Introductório à meditação Raja Yoga
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática-
- 3) Aulas Matinais (Murli)
- 4) Palestras presenciais no centro BK e externas
- 5) Cursos PEV (Programa Equilíbrio na Vida)

II) Resultados obtidos:

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos, aulas, palestras, encontros, estudos citados acima. Compartilham melhoria nos relacionamentos, concentração, melhor desenvolvimento profissional, de si e do mundo, aumento da potencialidade.

. Período de realização:2025

IV) Número de beneficiários atendidos no período – Janeiro a Dezembro 2025:



- 1) PALESTRAS FORA DO CENTRO: 1.480 Pessoas
- 2) PALESTRAS E WORKSHOPS NO CENTRO BH: 526 pessoas
- 3) PEV NO CENTRO BH: 42 pessoas
- 4) CURSO RAJA YOGA :19 pessoas
- 5) ATIVIDADES ESPECIAIS NO CENTRO BH: 98 pessoas
- 6) MURLIS NO CENTRO:
PRESENCIAL : 1.941BKs
ONLINE: 2.745BKs
- 7) ESPIRITUALIDADE PRÁTICA: 118 alunos

JABOTICATUBAS:

I) DESCRIÇÃO

Retiros variados temas

II) Resultados Obtidos

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante a atividade, cursos e seminários em forma de retiro. Aproveitando ao máximo o momento de atenção total ao evento por estarem retirados num local aprazível, com bela natureza, alimentação vegetariana e por estarem num local silencioso, com o tempo totalmente dedicado para o auto progresso.

III) Período de realização: 2025

IV) Número de beneficiários:

Seminários diversos: de Janeiro a dezembro: 238

PORTO ALEGRE:

1) Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.

2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

2) Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).



Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

3) Período de realização: 2025

4) No de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

- 1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 31 pessoas
- 2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – média: 10 pessoas
- 3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – média: 05 presenciais e 20 online
- 4) Palestras internas e externas – De janeiro a dezembro – total: 809 pessoas

FLORIANÓPOLIS:

Palestras de domingo: 48. Número de almas servidas – aproximado – 360.

Celebrações: ShivRatri, Holi, Raksha Bandhan e Diwali para o público externo com média de 20 pessoas presentes em cada, totalizando 80 beneficiados.

Rakshabandhan foi também celebrado especialmente para brahmins, com 20 brahmins participando e a presença especial de Sister Gita.

Participação no programa India Fest (patrocinado pela diretoria cultural do Consulado da Índia) em dois de três eventos, com presença geral de 500 a 600 pessoas.

Curso de Raja Yoga: 8 (6 em Florianópolis e 2 em Garopaba) – 26 participantes.

3 Alunos da espiritualidade prática foram conduzidos a murli e tem recebido tratamento diferencial, nas quintas final de tarde.

SÃO LEOPOLDO:

Descrição: Durante o ano de 2025, foram realizadas as seguintes atividades:

A) Aulas matinais (murli) online e presencial às 2as,3as (apenas presencial), 4as, 5as, 6as feiras, sábados e domingos (por São Paulo) para uma média de 7 alunos presencialmente, e de 15 a 20 alunos online.

B) Palestras mensais (presenciais), aos domingos (17h). Algumas celebrações, como palestra de 18 de janeiro, aniversário de 38 anos da BK São Leopoldo, Programa de Mulheres, Curso de Vegetarianismo, Treinamento sobre Voluntariado, Palestra Internacional com Sister Gita Patel, Rakshabandhan, Diwali, e comemoração de final de ano. As demais atividades foram oferecidas na forma EAD e virtual pela Brahma Kumaris Nacional, a qual irá registrar em seu relatório anual sobre essas atividades.

C) Objetivo: O objetivo das palestras externas e internas sobre valores e espiritualidade foi trazer uma melhor qualidade de vida aos participantes, através da reflexão e da vivência de valores. O objetivo dos workshops é aprender em cada situação, extraindo delas o que há



de melhor, conduzindo à melhoria da qualidade de vida; o objetivo do curso de meditação Raja Yoga é educar para a paz.

D) Público-alvo: Público em geral.

E) Tempo de duração das atividades:

a) Aulas Matinais (Murlis): Presencial e online: 45 min a 1 hora.

b) Palestras (Domingos) - 17h: 1 hora

c) Demais atividades: De acordo com a participação de público em nível nacional, conduzido pela Brahma

Kumaris nacional

d) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga 9 horas.

F) Resultados :Os resultados são positivos, de acordo com a avaliação dos próprios beneficiados.

G) No total de beneficiados: No ano de 2025 foram atendidas, estimativamente, 4000 pessoas, através de cursos e atividades da Brahma Kumaris de São Leopoldo- RS.

BARRIS:

1) Descrição:

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga - Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga. Aberta ao público geral.

2) Aulas de Espiritualidade Prática - Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

3) Aulas Matinais (murlis) - Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

4) Palestras Presenciais com temas variados - São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral. Aberta ao público geral

5) Workshops: Atividades voltadas ao público em geral com temas direcionados ao desenvolvimento pessoal e melhor qualidade de vida.

6) Programa Paz na Mente: atividade aberta ao público geral com foco na prática da meditação.

7) Oficina Infantil (presencial e on-line): atividade voltada ao público infantil, de 6 a 11 anos. Tem temas variados voltados a virtudes e valores humanos, inclui brincadeiras, musica e meditação.

8) Bhatti Global: atividade de meditação em conjunto com alunos do aprofundamento de Raja Yoga, de várias partes do mundo.

9) Bhatti Yoga: atividade de meditação destinada aos alunos de aprofundamento de Raja Yoga.

10) Encontro com a Família: atividade destinada a conversas espirituais mais informais, dinâmicas de grupo e informes sobre as atividades e serviços do Centro de Raja Yoga.

11) Serviço externo: atividades realizadas em locais externos ao Centro de Raja Yoga, destinada ao público geral. Incluem palestra e/ou workshops e/ou vivências.

2) Resultados obtidos:

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há



manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades

3) Período de realização: ano de 2025

4) N° de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

- 01) Curso de Meditação Raja Yoga - De janeiro a dezembro - total: 65 pessoas
- 02) Espiritualidade prática - De janeiro a dezembro - total: 295 pessoas
- 03) Aulas Matinais (murlis) - De janeiro a dezembro - total: 5320 pessoas
- 04) Palestras - De janeiro a dezembro - total: 889 pessoas
- 05) Workshops - De janeiro a dezembro - total: 147 pessoas
- 06) Programa Paz na Mente - De janeiro a dezembro - total: 848 pessoas
- 07) Oficina infantil - De janeiro a dezembro - total: 22 crianças
- 08) Batti Global - De janeiro a dezembro - total: 139 pessoas
- 09) Batti Yoga - De janeiro a dezembro - total: 57 pessoas
- 10) Encontro com a Família - De janeiro a dezembro - total: 143 pessoas
- 11) Serviço externo - De janeiro a dezembro - total de 145 pessoas

PITUBA:

I- Descrição:

- > Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
- > Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
- > Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
- > Palestras presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
- > Paz na Mente – Atividade aberta ao público com o foco na prática de vivências de meditação.
- > Meditação pela Paz Mundial – Meditações especiais realizadas todo terceiro domingo do mês.
- > Oficinas de Culinária Vegana - Comida com Consciência
- > Oficinas para crianças – Atividades com crianças com temas voltados para as virtudes e valores humanos, através de brincadeiras, música e meditação.
- > Workshops – Atividades voltadas ao público em geral com temas direcionados ao desenvolvimento pessoal e melhor qualidade de vida.
- > Bhathi Yoga - meditações realizadas todos os sábados
- > Achandhyoga - yoga contínuo com 13 horas de meditação a cada mês.
- > Palestras Externas – Palestras ministradas em hospitais e órgãos públicos e empresas privadas.
- > Festivais - Celebração de Festivais Indianos



II - Resultados obtidos: Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

III - Período de realização: De Janeiro a dezembro de 2025

IV- Nº de beneficiários atendidos no período:

- 1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 83 pessoas.
- 2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 335 pessoas.
- 3) Aulas Matinais (Murlis) – De janeiro a dezembro – total: 58 pessoas.
- 4) Palestras — De janeiro a dezembro – total: 921 pessoas.
- 5) Paz Na Mente – De janeiro a dezembro – total: 536 pessoas.
- 6) Meditação pela Paz Mundial:– De janeiro a dezembro – total: 59 pessoas.
- 7) Oficinas de Culinária– De janeiro a dezembro – total: 30 pessoas.
- 8) Oficina para crianças– De janeiro a dezembro – total: 59 pessoas.
- 9) Workshops – De janeiro a dezembro – total: 15 pessoas.
- 10) Bhathi Yoga - De janeiro a dezembro – total: 111 pessoas.
- 11) Achandhyoga – De janeiro a dezembro – total: 29 pessoas.
- 12) Palestras externas – De janeiro a dezembro – total: 1.017 pessoas.
- 13) Festivais – De janeiro a dezembro – total: 760 pessoas.
- 14) Programa Especial “Naviratri” – De janeiro a dezembro – total: 141 pessoas.

VILAS DO ATLÂNTICO:

Período de realização: De Janeiro a dezembro de 2025

- 1) Curso de Meditação Raja Yoga - De janeiro a dezembro - total: 9 pessoas
- 2) Espiritualidade prática - De janeiro a dezembro - total: 25 pessoas
- 3) Aulas Matinais (murlis) - De janeiro a dezembro - total: 1247 pessoas presenciais
- 3) Aulas Matinais (murlis) - De janeiro a dezembro - total: 728 pessoas online
- 4) Palestras - De janeiro a dezembro - total: 336 pessoas
- 5) BHATI YOGA - De janeiro a dezembro - total: 58 pessoas
- 6) MEDITAÇÃO ABERTA - De janeiro a dezembro - total: 143 pessoas
- 7) MEDITAÇÃO PELA PAZ - De janeiro a dezembro - total: 18 pessoas
- 8) CASA ABERTA - De janeiro a dezembro - total: 83 pessoas
- 9) RETIROS - De janeiro a dezembro - total: 114 pessoas

FORTALEZA:

Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

1. Curso Introdotório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da Meditação Raja Yoga
2. Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculados ao Curso



Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

3. Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
4. Palestras Presenciais Internas com temas variados - São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
5. Palestras Presenciais Externas - São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
6. Workshops/Oficinas presenciais sobre assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar na prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização: 2025

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

1. Curso de Meditação Raja Yoga – de janeiro a dezembro – Total: 21 pessoas
2. Espiritualidade prática – de janeiro a dezembro – Total: 16 pessoas
3. Aulas Matinais – de janeiro a dezembro – Total: 19 pessoas
4. Palestras Internas – de janeiro a dezembro – Total: 226 pessoas
5. Palestras Externas = de janeiro a dezembro – Total: 403
6. Workshops/Oficinas – de janeiro a dezembro – Total: 45 pessoas

OLINDA:

1. Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
2. Curso de Meditação Fácil Raja Yoga – Propõe um curso com tempo reduzido em três momentos, compilando os assuntos principais do Curso Introdutório Raja Yoga, para pessoas que não dispõem de um tempo maior para fazer o curso.
3. Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
4. Aulas Matinais (Murli) – As aulas de Murli, às 5:00h, tem sido bastante salutar com a presença dos irmãos de todo Brasil.
5. Palestras presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
6. Encontros, reuniões e atividades de práticas e serviço com os alunos BK - Olinda.



Desenvolvimento prático e teórico englobando os ensinamentos aprendidos durante os cursos e palestras de Raja Yoga, como também colocando na prática o serviço que foi desenvolvido pelos alunos da BK, como também a participação em reuniões para discutir assuntos relacionados aos diversos processos e atividades geradas dentro do Centro de Raja Yoga, acordando as datas e palestras a serem oferecidas.

7. Reuniões Online – Discutimos assuntos relacionados às situações da BK-Olinda e do Ponto de Atividade – Gravatá.
8. Reunião Presencial - Discutimos assuntos relacionados às situações da BK-Olinda, tendo uma maior interação e união por estar presencialmente.

Resultados obtidos

Os participantes identificaram em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras e evento citados. Durante o decorrer das atividades, foi observado uma melhoria na união, principalmente em Gravatá, com mais participação nos eventos, estudos, práticas nos serviços, voltado para um conjunto positivo dos ensinamentos.

Período de realização:

Dos meses de janeiro a dezembro de 2025.

Nº de beneficiários atendidos no período:

1. Curso Introdutório Raja Yoga – janeiro a dezembro: 04 pessoas.
2. Curso de Meditação Fácil Raja Yoga – 10 pessoas.
3. Aulas de Espiritualidade Prática – Assistiu Online, uma pessoa.
4. Aulas Matinais (Murli) – janeiro a dezembro: 240 pessoas (20 por mês), Online.
5. Palestras Presenciais – janeiro a dezembro: 31 palestras com total de 222 pessoas. 06 palestras, com 9 pessoas.
6. Encontros, reuniões e atividades de práticas e serviço com os alunos janeiro a dezembro: 80 pessoas
7. Reuniões Online setembro a outubro com 8 alunos – sobre treinamento dos quadros Inner Space de Olinda.
8. Reunião Presencial na BK Olinda para falar sobre o treinamento dos quadros: setembro com 10 alunos.

NÚCLEO LARANJEIRAS

Atividades internas

1- Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.

2- Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.



- 3- Aulas Matinais e noturnas (Murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
- 4- Meditação pela Paz mundial - com o objetivo de trazer vibrações de paz e amor para todo o planeta
- 5-Celebração dos aniversariantes espirituais 1º semestre
- 6- Celebração do Festival indiano de Rakshabhandan – prática profunda de Meditação
- 7-Celebração dos 33 anos da BK Laranjeiras e Celebração dos aniversariantes espirituais 2º semestre - incluindo apresentação musical, prática de Meditação e compartilhar de experiências
- 8-Compartilhar de experiências de Madhuban de Dôra e no Peace of Mind de Marcos e Margarete – 14 pessoas
- 9-Celebração de Natal – Simbologia do Natal, Performance com participação de tod@s, Papai Noel com presentes, Meditação e comidinha

Atividade externa

Não houve

2) Resultados obtidos

Os participantes percebem uma melhora da qualidade de vida, com base na prática dos ensinamentos aprendidos que geraram escolhas conscientes, pautadas na paz e na não-violência.

3) Período de realização: 2025

4) Nº de beneficiários atendidos no período

- 1-Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – 5 cursos individuais e 1 curso para um casal
- 2- Aulas de Espiritualidade prática – total: 11 pessoas
- 3- Aulas Matinais e noturnas (Murlis) – De janeiro a dezembro – total: 19 pessoas semanalmente
- 4-Meditação mensal pela paz mundial - 2 a 3 pessoas (não é aberta ao público)
- 5-Celebração dos aniversariantes espirituais 1º semestre – 18 pessoas
- 6-Celebração do Festival indiano de Rakshabhandan – 12 pessoas
- 7-Celebração dos 33 anos da BK Laranjeiras e Celebração dos aniversariantes espirituais 2º semestre – 24 pessoas
- 8- Compartilhar de experiências de Madhuban de Dôra e de Marcos e Margarete no Peace of Mind – 14 pessoas
- 9-Celebração de Natal – 16 pessoas



NÚCLEO MIGUEL PEREIRA

- 1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, presencial, online e do EAD, no qual recebemos 1 aluna formada e 3 que o fizeram após contato com nosso Núcleo.
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática – Orientado para utilização Online com suporte do núcleo.
- 3) Meditação e leitura presenciais oferecidas com ***Presente para Alma*** e texto de livros para aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no ***Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga*** e das aulas de ***Espiritualidade Prática.***
- 4) Encontros presenciais são oferecidos para bks com temas baseados nas ***Murlis*** do dia. É lido o ***Presente para Alma*** e também abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

5) Palestras, Workshops e Reuniões:

- 1) Arte e Espiritualidade - ***Maio*** prof Débora(bk) - Roda dos Ventos
5 participantes
- 2) Espiritualidade em Artes - ***Julho*** -prof Fátima (bk) Mandalas - ***8 participantes***
- 3) Apresentação ***em Setembro,*** do ***Ubuntu*** para os alunos do Núcleo pela prof. Fernanda Bezerra de Almeida
7 presentes
- 4) No Espaço Nagual em Javari, MP ***Setembro***
prof de Hatha Yoga Ana Carolina(bk)
prof de Raja Yoga, Sandra Barboza
Yoga em Essência
Yoga e Hatha Yoga juntos
13 participantes
- 5) No CEPE ***Maio*** - Centro de Estudos e Pesquisas Educacionais – para as ***6 coordenadoras*** da Instituição: ***Apresentação do Manual Ubuntu*** pela professora Universitária e aluna de EP, Fernanda Bezerra de Almeida

No mês de Novembro de 2025, recebemos a BK Giane Gatti para serviço nos seguintes locais:

- 6) No núcleo de Miguel Pereira – Apresentação do Escolha a Calma para ***2 interessados*** BK Giane Gatti, sobre como ser voluntário no "Escolha a Calma"
- 7) Encontro com o Presidente do Rotary Clube de Miguel Pereira para discorrer sobre o tema da Sustentabilidade do Planeta e dos seres-humanos, a nível presencial e ***transmissão pela rádio local.***
Presença de 6 colaboradores e o presidente do Rotary Clube, 7 presentes.
- 8) Encontro com nossos irmãos do ***Centro Espírita Fraternidade São Francisco de Assis*** em Paty do Alferes fortalecendo laços e falando sobre ***Sustentabilidade e Espiritualidade.*** Nossa responsabilidade em promover a ecologia do mundo. ***12 participantes***
- 9) Atividade com Hatha Yoga, em 1º de Novembro, na Fazenda Parque Monte Alegre na divisa com Miguel Pereira RJ
Caminhada Meditativa para agradecer nossa fortuna de termos encontrado Deus-Pai através do Raja Yoga, no ano 2000.
5 colaboradores
- 10- Confraternização no Bosque do Morro da Jovita, em Javari, MP, pelos 25 anos da BK em Miguel Pereira RJ e pelo Ano de 2025, com a presença dos alunos e de nossa convidada especial, Giane Gatti.
Tivemos considerações sobre o uso do ano que estava findando; boa ecologia, com Giane, atividade lúdica com Vitória, lembranças, bolo e comes e bebes.



12 participantes

II- Resultados obtidos:

Abertura para compartilharmos o conhecimento de forma integrada às necessidades atuais e manifestarmos juntos condições de proporcionar essas melhorias. Proximidade dos mais afastados e reativação deles. Motivação para todos nós com isto e o conhecimento de outros se empenhando pela humanidade.

III- Período de realização: 2025

IV - N° total de beneficiários atendidos no período de Janeiro a Dezembro de 2025:

- 1) Curso de Meditação Raja Yoga - De Janeiro a Dezembro - total: 4 pessoas
- 2) Programas no núcleo - De Janeiro a Dezembro - total: 20 pessoas
- 3) Programas externos – De Janeiro a Dezembro – total: 55 participantes

NÚCLEO PIRITUBA:

Em 2025, foram realizadas as seguintes atividades:

a) Para Brahmins:

- Leitura de murli, revisão e revolvimento semanal das murli e encontro semanal aos sábados, para 2 a 3 BKs

b) Para não Brahmins:

- Curso Meditação Fácil no núcleo, dois cursos, 4 participantes
- Curso Introdutório no núcleo, um curso, 5 participantes
- Curso Meditação Fácil em Caieiras, 2 grupos, 36 participantes
- Curso Introdutório em Caieiras, um curso, 20 participantes
- Aulas de Espiritualidade Prática, no núcleo, semanais, frequência de 2 a 3 alunos.
- Aulas de Espiritualidade Prática, no Centro Cultural de Caieiras, semanais, frequência de 4 a 5 alunos.
- Contatos de divulgação em escolas e entidades da região, para 2 escolas e uma entidade
- Divulgação por whatsapp da programação do núcleo e da BK.

NÚCLEO PORTO SEGURO:

- 1 . Palestras aos domingos às 18h30 – com cerca de 10 a 12 participantes
2. Murli Matinais pelo ZOOM - Segundas – Quartas – ÀS 6h30 – 3 a 5 participantes
3. Murli Matinal Presencial às Quintas – 3 a 4 participantes
4. Aprofundamento da Murli – Encontro Online pelo ZOOM – às Quintas às 19h30 – para 6 participantes – na maioria dos encontros participam de 4 a 6 alunos

NÚCLEO UBERLÂNDIA:

- > Aulas Espiritualidade Prática às sextas-feiras.
- > Palestra Pública aos domingos.
- > Murli presencial: segundas, quartas, quintas, sextas e domingos.



> Batthi global mensal

15/02 Curso intermediário presencial - Facilitadora Nádia Castro - 18 participantes

30/08 Festival Indiano de Raksha Bandhan - 25 participantes

06/10 Palestra Eseba/ escola de educação básica UFU / Facilitadora: Lucimeire Lemos
13 participantes

13/10 oficina de valores e pipas para crianças - Facilitadora Tatiana Di Lúcia - 23
participantes

19 e 20/10 Curso introdutório a meditação Raja Yoga. - Facilitadoras: Juliana, Lucimeire,
Tatiana
12 participantes

27/10 Festival de Diwali - Facilitadora Juliana - 51 participantes

13/11 Palestra Eseba/ escola de educação básica UFU/ Facilitadora: Tatiana. 14
participantes.

30/12 Meditação de Ano Novo - Com Juliana e Tatiana - 16 participantes

PONTO DE ATIVIDADE ALEGRETE:

Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

Janeiro a Dezembro de 2025 – 394 participantes

PONTO DE ATIVIDADE GRAVATÁ:

1. Curso Introdutório Raja Yoga – janeiro a dezembro: 05 pessoas
2. Curso de Meditação Fácil Raja Yoga – 20 pessoas.
3. Aulas de Espiritualidade Prática – janeiro a dezembro: 05 pessoas, uma vez por semana. (Presencial).
4. Aulas Matinais Presencial (Murli) – 2 aulas por semana (2 pessoas).
5. Festival Raksha Bandhan – julho - 60 pessoas, no Parque Janelas para o Rio.
6. Festival Diwali – dezembro - 300 pessoas, na Vila Natalina.
7. Festival ShivRatri – fevereiro: 60 pessoas, no Parque Janelas para o Rio.
8. Retiros Espirituais – fevereiro e março e outro em agosto: 15 pessoas por retiro no Condomínio.
9. Confraternização – setembro e dezembro: 40 pessoas, com Irmão Aderval, alunos e pessoas amigas de Olinda e Gravatá.
10. Os Externos – além dos já citados, tivemos em junho (São João - 200 pessoas, em Gravatá, no Parque Janelas para o Rio), setembro (Secretaria de Indústria e Comércio, 50



pessoas, em Gravatá) e dezembro (Vila Natalina – Exposição em Gravatá) - mais de 500 pessoas.

Observação: de janeiro a dezembro todo final do mês tivemos 10 reuniões na BK Olinda, tanto com os alunos de Olinda como de Gravatá para fazermos o Bhatti Yoga, havendo cerca de 10 pessoas por cada encontro.

PONTO DE ATIVIDADE INDAIATUBA:

- 1) Palestra Mensal – média de 15 participantes
- 2) Medita Indaiatuba – média de 8 participantes

PONTO DE ATIVIDADE LAVRAS:

No ano de 2025, o “PA” em Lavras funcionou virtualmente através do Google Meet e rede social Whatsapp – reuniões do grupo de Murli, interação dos alunos de EP, divulgação das atividades BK, nacionais e internacionais. Às segundas feiras foram realizadas reuniões para meditação em grupo e estudo do Raja Yoga.

Período de realização: 2025

Raksha bandhan – 15 participantes
Curso para o público – “A arte de viver com autoestima” – 25 participantes
Diwali – 15 participantes

PONTO DE ATIVIDADES VINHEDO:

- 1- Curso Introductório de Meditação Raja Yoga - 19 participantes
- 2- Curso Meditação Fácil - 11 participantes
- 3- Aulas de Espiritualidade Prática Semanal de Janeiro a dezembro 2025 - Média de 6 - 7 alunos
- 4- Meditações semanais - abertas ao público em junho e julho 2025 média de 6 participantes
- 5- Palestras - Média de 10 participantes
- 6- Workshops - Média de 12 pessoas
- 7- Eventos externos - 53 participantes
- 8- Murli – 2x na semana – média de 3 participantes



Conclusão:

A Organização Brahma Kumaris, conhecida no Brasil como Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo, que desenvolve permanentes esforços para difundir valores humanos universais, sustentados pelo conhecimento espiritual e a apreciação do silêncio facilmente experimentados a partir da prática da meditação. Presente em todos os continentes o movimento se expandiu para 110 países desde 1936, quando foi criado, mantendo sua sede principal em Monte Abu, na Índia, chegando ao Brasil em 1979, onde mantém uma matriz e mais 19 filiais nas unidades federativas da Bahia, Ceará, Distrito Federal, Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo, além de locais de serviço nos estados do Pará e Paraná e participações em outros estados brasileiros.

Para cumprir seu propósito a Brahma Kumaris oferece ao público em geral estrutura para uma experiência de autotransformação, que favorece oportunidades a todos para explorar e descobrir a mais fundamental das questões: “quem sou eu?” e desenvolver um senso de autodomínio que permite assumir o controle de nossas próprias vidas e mitigar a limitada e ilusória atuação da personalidade. Uma profunda consciência espiritual se abre e, gradativamente, recupera-se a responsabilidade de conduzir, conscientemente, a nossa conduta na vida. O conhecimento milenar da filosofia Raja Yoga atua em quatro áreas: (i) o conhecimento espiritual para assimilar as verdades universais relativas à natureza da alma, de Deus e do ritmo da vida, além do impacto do vínculo entre estes três aspectos da existência, num contexto que favorece o nosso empenho espiritual; (ii) a prática da meditação silenciosa num processo gradativo de experiências que nos ajuda a focar em nossa profunda força interior, sua expressão e desenvolvimento; (iii) a assimilação consciente de virtudes, percebendo que a verdadeira espiritualidade consiste em ser capaz de praticar os valores universais mesmo em circunstâncias adversas, intensificando o autorrespeito, compreendendo a energia do amor - dando-a ao invés de tomá-la -, e, naturalmente, mantendo atenção em nossas próprias qualidades e nos valores alheios, para curar os relacionamentos; (iv) servir espiritualmente a todos, como uma vocação natural e elevada, no encontro de um novo senso de conduta e propósito, que preserva a autonomia de todos ao tomar suas próprias decisões, fortalecendo-os de tal modo que consigam enxergar claramente o amor, a paz e a felicidade como seus verdadeiros tesouros na criação dos seus mundos interior e exterior, para melhor contribuir na instalação e desenvolvimento de um mundo melhor.

Om Shanti (*expressão que significa “Sou um Ser de Paz”*)

