

UNIVERSIDADE ESPIRITUAL MUNDIAL BRAHMA KUMARIS

PERSPECTIVAS ESPIRITUAIS SOBRE QUESTÕES AMBIENTAIS

**Princípios norteadores para Centros e atividades
da Brahma Kumaris ao redor do mundo**

Atualização: Dezembro de 2024



THE BRAHMA KUMARIS

Introdução

Propósito e Contexto

A Universidade Espiritual Mundial Brahma Kumaris reconhece a responsabilidade comum de nossa comunidade ao usar nossos recursos naturais de forma sustentável e compassiva e ao nos considerarmos guardiões desses recursos. Acreditamos que podemos nos ajudar mutuamente a crescer em termos de nossa consciência sobre o mundo natural como um sistema vivo que precisa de nossos cuidados e aprofundar nossa preocupação com aqueles que vivem com as consequências da tripla crise planetária: mudança climática, poluição e perda de biodiversidade.

Articular perspectivas espirituais sobre questões ambientais faz parte do apoio ao nosso compromisso com a sustentabilidade e a regeneração. Em todo o mundo, na infraestrutura e nas atividades da Brahma Kumaris, já encontramos muitos exemplos de boas práticas ambientais. Entretanto, este documento tem como objetivo comunicar nossas intenções à nossa comunidade global de forma mais sistemática. Também reconhecemos os diferentes contextos sociais, econômicos e culturais em que nossos centros e comunidades trabalham. Portanto, sem comprometer os princípios fundamentais descritos neste documento, cada país é incentivado a se adaptar às necessidades locais.

Público-alvo e Comunicação

Este documento destina-se a todos os centros e atividades da Brahma Kumaris em todo o mundo, incluindo equipes nacionais e coordenadores de centros, e é comunicado mundialmente por meio de nosso Escritório de Coordenação Internacional em Londres.

Fundação Espiritual

A Brahma Kumaris promove a compreensão espiritual, os valores universais e a liderança com integridade por meio da prática e do ensino da meditação Raja Yoga. Isso promove um equilíbrio saudável entre nossos mundos interno e externo e incentiva uma maior conscientização sobre o papel da consciência e do estilo de vida na abordagem das questões ambientais.

A adoção de um estilo de vida menos materialista e o aumento do uso de energia limpa economizam os recursos do planeta e proporcionam maior bem-estar. Passar algum tempo em reflexão silenciosa, oração ou meditação nos ajuda a nos conectar com nossos valores mais profundos e a encontrar a força para viver de acordo com eles, o que nos permite estar mais atentos ao impacto de nossas escolhas.

Promover e viver de acordo com os princípios da paz universal pode levar a menos conflitos violentos e guerras, permitindo assim que vastos recursos sejam redirecionados para a criação de uma sociedade saudável e sustentável.

O que comemos tem um efeito profundo em nossa saúde física, mental e emocional. Alimentos vegetarianos/ à base de plantas, preparados com amor, nutrem todo o nosso ser e trazem clareza interior. Isso contribui para a saúde e o futuro do planeta ao reduzir nossa pegada de carbono. Além disso, demonstra nosso compromisso com a não-violência.

Informações gerais

A Brahma Kumaris é uma organização internacional não-governamental (ONG) das Nações Unidas com status consultivo geral no Conselho Econômico e Social (ECOSOC) e afiliação ao Departamento de Comunicações Globais (DGC) da ONU. Como uma ONG internacional, a Brahma Kumaris estabeleceu a Iniciativa Ambiental Brahma Kumaris, que contribui com uma abordagem ética e espiritual para as preocupações ambientais globais como uma organização observadora credenciada no Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA), na Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança Climática (UNFCCC), na Convenção das Nações Unidas sobre Diversidade Biológica (CBD) e na Convenção das Nações Unidas de Combate à Desertificação (UNCCD).

A Brahma Kumaris tem uma rede mundial de centros em mais de 120 países.

Princípios Fundamentais da Iniciativa Ambiental da Brahma Kumaris Environmental (BKEI)

A organização reconhece o impacto de suas atividades e ações no meio ambiente em nível local, nacional e global. A BKEI trabalha para aumentar a conscientização entre todos os centros da Brahma Kumaris para criar uma cultura mais ecológica, sustentável e regenerativa por meio de seis princípios fundamentais:

- **Viver com Simplicidade** – escolher uma dieta vegetariana / à base de plantas, usar utilidades e recursos de forma consciente, minimizando o desperdício e a poluição.
- **Comprar Compassivamente** – comprar produtos locais e/ou produtos e serviços sensíveis ao impacto ambiental quando o orçamento permitir.
- **Usar de modo Econômico** – usar produtos e recursos com cuidado, evitar desperdício, estar atento aos ciclos de vida (Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar, Reciclar, Reaterrar (compostagem), com base no respeito e na gratidão.
- **Aprender Continuamente** – compreender e melhorar nosso relacionamento com a matéria; trabalhar em parceria com outras organizações, compartilhando as melhores práticas.
- **Compartilhar Generosamente** – disseminar informações para incentivar uma mentalidade de inclusão e reciprocidade em iniciativas e projetos.
- **Não Deixar Vestígios** – Deixar um lugar como você o encontrou, ou melhor do que o encontrou. Promover um comportamento responsável ao interagir com a natureza, garantindo que nossas atividades humanas causem um impacto positivo no meio ambiente.

A BKEI identificou algumas maneiras com as quais encorajará o engajamento com os **seis princípios fundamentais**:

- Aumentar a conscientização sobre este documento – “Perspectivas espirituais sobre questões ambientais” - em toda a rede BK.
- Convidar os membros da rede BK a contribuir e assumir a responsabilidade pelos princípios principais.
- Oferecer treinamento atual, relevante e prático em práticas e conscientização ambiental.
- Desenvolver materiais para apoiar a compreensão da relação entre a consciência, o bem-estar e a responsabilidade individual com o meio ambiente.
- Conforme entramos em uma era de restauração espiritual, incentivar a restauração de nosso relacionamento com a natureza.
- Explorar os benefícios da exposição à natureza e cultivar o sentimento de conexão que ela proporciona.
- Meditar na natureza. Pensamentos e sentimentos puros surgem mais facilmente quando nos conectamos com a natureza.
- Continuar a se envolver com projetos de energia renovável, inclusive instalações de energia solar.
- Iniciar programas ambientais em áreas locais, como a Agricultura Yogue Sustentável e o plantio de árvores para compensar as emissões de carbono.
- Monitorar e manter as boas práticas em toda a rede Brahma Kumaris.
- Enviar um relatório ambiental ao PNUMA a cada quatro anos por meio do escritório da Brahma Kumaris na ONU, em Nova York.

Este documento será revisado a cada 4 anos e está disponível em: www.eco.brahmakumaris.org