BRAHMA KUMARIS

Relatório Anual de Atividades

Exercício 2024

Identificação

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
CNPJ: 45.286.200/0001-90
Endereço da Matriz: Rua Dona Germaine Burchard 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062
Telefone: (11) 3864.3694
E-mail Entidade: nco@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br
Natureza Jurídica: Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos
Data de Fundação: 16/09/1980 Data do Registro: 14/10/1980Registro/Microfilme: 6.280
Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Estatuto Social

Data da Assembleia Geral: 14/12/2020
Data do Registro: 26/03/2021 Registro/Microfilme: 155.800, averbado no registro 6.280.
Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Diretoria Estatutária

Data da Assembleia Geral: 27/04/21 Mandato: 4 anos (até 18/08/2024)
Data do Registro: 21/05/21 Registro/Microfilme: 153.098, averbado no registro 6.280.
Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Presidente de Honra:

Kenneth Graeme O' Donnell

Coordenadora Nacional:

Luciana Marques de Souza Ferraz

Composição da Atual Diretoria

Nome da Diretora Financeira: Sandra Regina da Silva Barros
Nome da Diretora Administrativa: Rosângela Palmeira
Nome da Diretora Jurídica: Ana Maria Calazans

Entidades Mantidas (Filiais)

CNPJ: 45.286.200/0001-90 (BK São Paulo)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: Lighthouse
Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 589, casa, bairro Perdizes
Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062
Telefone: (11) 3864.3694 Fax: (11) 3864.2639
E-mail Entidade: sao.paulo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0019-10 (BK Serra Negra)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: Centro de Retiros Serra Serena
Endereço: Estrada Serra Negra-Lindóia, km 155, Caixa Postal 108
Cidade: Serra Negra UF: SP CEP: 13.930-970
Telefone: (19) 3842.1940 Fax: (19) 3842.1940

E-mail Entidade: serraserena@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0007-86 (BK Brasília)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: SCLRN 711, bloco G, loja 27, Asa Norte
Cidade: Brasília UF: DF CEP: 70.750-557
Telefone: (61) 3447.6793 Fax: (61) 3447.6793
E-mail Entidade: brasilia@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0024-87 (Editora BK)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 508, casa, bairro Perdizes
Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062
Telefone: (11) 3564.8947 WhatsApp: (11) 95091-5584
E-mail Entidade: editora@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.editorabk.org.br
CNPJ: 45.286.200/0017-58 (BK Limeira)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Deputado Otávio Lopes, 291, casa, bairro Centro
Cidade: Limeira UF: SP CEP: 13.480-020
Telefone: (19) 3451.8191 Fax: (19) 3451.8191
E-mail Entidade: limeira@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0011-62 (BK Campinas)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Monte Aprazível, 387, casa, bairro Chácara da Barra
Cidade: Campinas UF: SP CEP: 13.090-764
Telefone: (19) 3241.7480 Fax: -
E-mail Entidade: campinas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0002-71 (BK Piracicaba)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua João de Oliveira Algodoal, 84, casa, bairro Jardim Elite
Cidade: Piracicaba UF: SP CEP: 13.417-430
Telefone: (19) 3411.5680 Fax: (19) 3411.5680
E-mail Entidade: piracicaba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0014-05 (BK Belo Horizonte)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Industrial José Costa, 587, casa, bairro Nova Granada
Cidade: Belo Horizonte UF: MG CEP: 30.431-330
Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) 3371.9769
E-mail Entidade: belo.horizonte@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0030-25 (BK Jaboticatubas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: Portal da Paz - Centro de Retiros
Endereço: Fazenda Capão do Batista, s/n, Capão do Clemente
Cidade: Jaboticatubas UF: MG CEP: 35.830-000
Telefone: (31) 3371.9802 Fax: -
E-mail Entidade: portaldapaz@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0006-03 (BK Porto Alegre)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Ferreira Viana, 812, casa, bairro Petrópolis
Cidade: Porto Alegre UF: RS CEP: 90.670-100
Telefone: (51) 3388.1244 Fax: (51) 3388.1244
E-mail Entidade: porto.alegre@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0013-24 (BK São Leopoldo)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Jorge Naaman, 47, casa, bairro Centro
Cidade: São Leopoldo UF: RS CEP: 93.020-680
Telefone: (51) 3592. 6466 Fax: (51) 3592.6466
E-mail Entidade: sao.leopoldo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0018-39 (BK Florianópolis)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Papa João XXIII 215, casa, bairro Coqueiros
Cidade: Florianópolis UF: SC CEP: 88.085-700
Telefone: (48) 3240.9845 Fax: (48) 3240.9845
E-mail Entidade: florianopolis@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0009-48 (BK Salvador / Barris)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Rockfeller, 80, casa, bairro Barris
Cidade: Salvador UF: BA CEP: 40.070-160
Telefone: (71) 3328.0863 Fax: (71) 3328.2936
E-mail Entidade: salvador@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0033-78 (BK Salvador / Pituba)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Alexandre de Humboldt, 212, casa, bairro Pituba
Cidade: Salvador UF: BA CEP: 41.810-030
Telefone: (71) 3506.3900 Fax: -
E-mail Entidade: pituba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0022-15 (BK Lauro de Freitas)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Praia da Penha, quadra D-17, lote 08, casa, bairro Vilas do Atlântico
Cidade: Lauro de Freitas UF: BA CEP: 42.700-000
Telefone: (71) 3379.2256 Fax: (71) 3379.2256
E-mail Entidade: vilas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0015-96 (BK Fortaleza)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 1438, casa, bairro Centro
Cidade: Fortaleza UF: CE CEP: 60.110-261
Telefone: (85) 3224.5390 Fax: -
E-mail Entidade: fortaleza@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br
CNPJ: 45.286.200/0028-00 (BK Olinda)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Av. Luis Gomes, 144, casa, bairro Farol
Cidade: Olinda UF: PE CEP: 53.120-150
Telefone: (81) 3429.4550 Fax: -
E-mail Entidade: olinda@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Objetivos Sociais de acordo com o Estatuto Social vigente

I. Promover o crescimento espiritual e a transformação pessoal de todos aqueles que procuram estudar e aprender seus ensinamentos espirituais e religiosos;
II. Proteger, preservar e disseminar os valores espirituais por meio do ensinamento e da prática do **Raja Yoga**;
III. Promover o encontro pessoal e individual com Deus, a educação ética e moral do ser humano, por meio do reconhecimento de sua espiritualidade, com o propósito de melhorar sua qualidade de vida;
IV. Proporcionar o crescimento pessoal e o autodesenvolvimento espiritual do ser humano, por meio do entendimento, absorção e aplicação dos ensinamentos e práticas do **Raja Yoga**;
V. Proporcionar o desenvolvimento natural, harmonioso e verdadeiro entre os seres humanos, baseados no respeito, pureza e amor, estimulando a expressão de talentos, valores e qualidades de cada indivíduo;
VI. Difundir os ensinamentos espirituais do **Raja Yoga**, por meio de projetos, cursos, seminários, palestras e outras atividades a serem desenvolvidas através dos meios de comunicação e presencialmente;
VII. Promover a compreensão e encorajar a utilização do processo de aprendizagem baseado na orientação de estudar, praticar, assimilar e implementar os ensinamentos do **Raja Yoga** na vida diária;
VIII. Zelar pela imagem e pelos ensinamentos do **Raja Yoga** no Brasil, protegendo a essência e as criações, inclusive as intelectuais;
IX. Manter templos para a realização de atividades de meditação e de encontro espiritual, que podem se constituir na forma de **CENTROS** e **LOCAIS DE RETIRO**, conforme a necessidade que a atividade realizada em cada local demandar;
X. Ampliar suas ações religiosas por meio da concessão do uso do método do **Raja Yoga** a terceiros, denominados **Núcleos**, de sua doutrina e de seus ensinamentos religiosos;

XI. Garantir os meios necessários para que integrantes da família espiritual, indicados pelo Conselho Espiritual, possam estar presentes em eventos, cursos, congressos, simpósios, reuniões e quaisquer atividades de âmbito nacional e internacional de interesse da **BRAHMA KUMARIS**, procedendo para tanto com o pagamento de todas as despesas com viagem, hospedagem e alimentação desses membros religiosos participantes, incluindo a viagem anual à **MADHUBAN**, na **Índia**.

Parágrafo Único: Para cumprimento de suas finalidades a Brahma Kumaris observará os princípios e os ensinamentos revelados por seus líderes espirituais, sempre com o intuito de auxiliar as pessoas a redescobrirem e fortalecerem seus valores e qualidades inatas, como Paz, Amor, Felicidade, Pureza e Verdade, Tolerância e Bondade, encorajando e facilitando um processo espiritual de despertar que leva a compreensão da importância de pensamentos e sentimentos como sementes de ações.

Público-alvo

Público em Geral (crianças, jovens, adultos, idosos), Empresas Públicas e Privadas, organizações do Terceiro Setor, Associações, Fundações etc., sem discriminação de raça, gênero, nacionalidade, cor, credo religioso, político e condição social.

Alterações Estatutárias

Houve alterações estatutárias no exercício anterior? Sim.

Dados relativos a eventuais alterações estatutárias da Entidade ocorridas no último exercício

Data: 14/12/2020

Finalidade da alteração: Reforma total e aprovação do Estatuto Social do Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris.

Atividades

Apresentação:

A Brahma Kumaris é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo. Fundada na Índia em 1937, onde mantém sua sede principal em Mount Abu, difundiu-se para mais de 110 países em todos os continentes, tendo um amplo impacto em muitos setores, como uma ONG internacional. Seu verdadeiro compromisso é ajudar as pessoas a transformarem sua perspectiva em relação ao mundo, de material para espiritual. Apoia a cultura de uma profunda consciência coletiva de paz e dignidade individual de cada ser.

Em âmbito nacional é Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos, de cunho espiritual, educacional e filosófica, cujas atividades são geralmente coordenadas por equipes locais que se alinham aos princípios espirituais da Brahma Kumaris, operando de acordo com as leis locais. As atividades de interesse internacional são coordenadas por regiões a partir de escritórios situados em Londres, Moscou, Nairóbi, Nova York e Sydney.

O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris realiza atividades para desenvolver o potencial humano através, principalmente, de palestras e cursos de Meditação Raja Yoga, Qualidade de Vida, Espiritualidade Prática e outros programas, não apenas em suas sedes, como também nas instituições públicas, empresas privadas, organizações da sociedade civil etc., num serviço gratuito planejado e executado pelos seus associados e voluntários, visando a promoção da qualidade de vida e o desenvolvimento de habilidades e valores para o público em geral, sem nenhuma distinção.

Detalhamento das Atividades – CENTROS/NÚCLEOS/PONTOS DE ATIVIDADE

SÃO PAULO (Lighthouse)

1 -Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
2 - Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
3 - Murlis – Aulas matinais para alunos de aprofundamento
4 - Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
5 - Cursos e Workhops com temas variados – Encontros mais interativos que mesclam a explanação dos temas, dinâmicas de interação e meditações
6 - Bhatti Yoga e Bhatti Global – Encontros de alunos de aprofundamento para meditação em grupo
7 - Casa Aberta - Conjunto de atividades na sede, de modo simultâneo no mesmo dia, incluindo meditações, horóscopo dos poderes, exposição de quadros, entre outras

Resultados obtidos:
Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante as atividades mencionadas. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

LIGHTHOUSE (centro principal)	Nº de Ocorrências
Murlis - Aulas Matinais	366
Palestras na sede	68
Palestras externas	15
Curso de Meditação Raja Yoga na sede	17
Curso de Meditação Raja Yoga online	2
Aulas de Espiritualidade Prática	104
Bhatti Yoga e Bhatti Global	61
Workshops	7
Casa Aberta	1

OBS.: O Relatório do Núcleo de Pirituba está sendo enviado em documento separado
Período de realização: 2024

Nº de beneficiários atendidos no período:

LIGHTHOUSE (centro principal)	Nº de Participantes / Iniciantes	Nº de Concluintes
Murlis - Aulas Matinais	4030	-
Palestras na sede	1810	-
Palestras externas	640	
Curso de Meditação Raja Yoga na sede	114	67
Curso de Meditação Raja Yoga online	53	12
Aulas de Espiritualidade Prática	416	-
Bhatti Yoga e Bhatti Global	459	-
Workshops	128	-
Casa Aberta	60	

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

EDITORA BK

A Editora Brahma Kumaris é responsável pela produção e comercialização de todo o material gráfico de interesse da instituição;
Venda de literatura de apoio às atividades da Brahma Kumaris no Brasil nas sedes BKs, em feiras, em palestras externas;
Realização de eventos que promovam a filosofia da Meditação Raja Yoga e material que dá apoio a estes aprendizados.

Objetivo: O material produzido tem por objetivo beneficiar o número máximo de pessoas através da divulgação do conhecimento espiritual e complementar da filosofia e Meditação Raja Yoga. O material editado abrange títulos como qualidade de vida, autogestão, liderança, meditação, receitas vegetarianas, virtudes e inspirações, valores na educação, além de CDs, DVDs, álbuns distribuídos via streaming nas plataformas digitais, revistas, jogos educativos, camisetas, dentre outros produtos.

Público-alvo:Público em geral

Resultados obtidos:
Atividades online:
24 eventos online realizados nas quartas pela plataforma ZOOM: 489 participações
48 eventos online Café com reflexão, todas as terças 8am pelo INSTAGRAM: 768 participações
196 postagens com mensagens de inspiração positiva: 4609 visualizadores
Período de realização: De Janeiro a Dezembro de 2024
No de beneficiários atendidos de forma gratuita: 5866
No de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -
No de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -
Percentual da gratuidade total: 100%
Percentual da gratuidade parcial: -
Percentual não gratuito: -
No total de beneficiários: 5866

BRASÍLIA

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à
Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no
Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

2) Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os
resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).
Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no
sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos,
concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.
3) Período de realização: 2024
4) No de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):
1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 19 pessoas
2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 8 pessoas regulares
3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – total: 7 pessoas regulares
4) Palestras – De janeiro a dezembro – total: 150 pessoas aproximadamente

SERRA NEGRA

Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris Vila Serra Serena = Serra Negra/SP
Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga:
Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da Meditação Raja Yoga.

Aulas de Espiritualidade Prática:
Trata-se de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação mais efetiva na vida cotidiana.

Aulas Matinais: (Murlis)
Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

Palestras presenciais com temas variados:
São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

Retiros Semanais:

Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem, em geral, a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: a melhoria nos relacionamentos, concentração nos estudos, melhor desempenho profissional, harmonia nos relacionamentos e uma visão positiva de si e de suas potencialidades.

Período de realização: 2024

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga: de janeiro a dezembro – Total: 70 pessoas
Espiritualidade Prática: Não houve atividade presencial, somente online
Aulas matinais: de janeiro a dezembro – média de 10 alunos diários
Palestras: de janeiro a dezembro – Total: 265 pessoas
Retiros Semanais = (total ano) = 772 pessoas
Palestras Internas e Externas = 397 pessoas;
Visitantes para conhecer a Escola: 63 pessoas

PIRACICABA

Relatório de Atividades Local 2024
Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris Piracicaba
1 – Descrição (informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo)
Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga:
Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da Meditação Raja Yoga.
Aulas de Espiritualidade Prática:
Trata-se de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação mais efetiva na vida cotidiana.
Aulas Matinais: (Murlis)
Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
Palestras presenciais com temas variados:
São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
2- Resultados obtidos (informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citado).
Os participantes percebem, em geral, a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: a melhoria nos relacionamentos, concentração nos estudos, melhor desempenho profissional, harmonia nos relacionamentos e uma visão positiva de si e de suas potencialidades.
3- Período de realização: 2024
4- Nº de beneficiários atendidos no período (informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado)
Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga: de janeiro a outubro – Total: 50 pessoas
Espiritualidade Prática: média de 5 alunos

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

Aulas matinais: de janeiro a dezembro – Total: 21 pessoas regulares
Palestras: de janeiro a dezembro – Total: 1022 pessoas

LIMEIRA

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à
Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no
Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

2) Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os
resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).
Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos,
concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

3) Período de realização: 2024
4) No de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):
1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 16 pessoas
2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 48 pessoas
3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – total: 10 pessoas
4) Palestras – De janeiro a dezembro – total: 650 pessoas

CAMPINAS:

Atividades desenvolvidas no Centro Campinas::
1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 120 pessoas
2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 75 pessoas
3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – total: 20 pessoas
4) Palestras – De janeiro a dezembro – total: 120 pessoas
5) Grupo de Estudo de Alunos de Aprofundamento – On Line. Em média 5 à 7 alunos
6) Aula de Aprofundamento, em média 7 alunos – 1x por semana nas quintas-feiras
7) Bhatti Yoga presencial - em média 5 à 7 bks
8) Clube do Livro, on-line – em média 20 à 25 participantes por encontro.

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

9) Minirretiro mensal (das 9h00 às 17h00) – 30 pessoas
10) Café da Manhã com a Família - 15 participantes
11) Karma Yoga Individual e com a família
12) Workshop PEV – em média, 10 pessoas
13) Aula de Culinária – 20 participantes
14) Confraternização de Natal – com alunos de murli e EP
15) Confraternização de Natal com alunos e contatos de Palestras
16) Convidados Internacional
o Sister Jaymini – Londres
▪ Racki Shabandhan

Atividades desenvolvidas em Indaiatuba mensal

1) Palestra Mensal – média de 15 participantes
2) Medita Indaiatuba – média de 12 participantes

BELO HORIZONTE

1) Curso Introdutório à meditação Raja Yoga
2) Aulas de Espiritualidade Prática-
3) Aulas Matinais (Murli)
4) Palestras presenciais
5) Encontro para um mundo melhor
6) Quartas de sabedoria
7) Bhatti Global :

II) Resultados obtidos:

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos, aulas , palestras, encontros, estudos citados acima. Compartilham melhoria nos relacionamentos, concentração, melhor desenvolvimento profissional, de si e do mundo, aumento da potencialidade.

. Período de realização:2024

IV) Número de beneficiários atendidos no período:
1) Curso Meditação Raja Yoga : De janeiro a Dezembro: 38
2) Espiritualidade Prática Janeiro a Dezembro: 174 pessoas
3) Aulas Matinais (Murlis): 1907 Presencial e 2676 online
4) Palestras: 309
5) Encontro para um mundo melhor: 40
6) Quartas de sabedoria: 207
7) Bhatti Global: 83

JABOTICATUBAS

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

I) DESCRIÇÃO
1) Curso Meditação Raja Yoga
2) Retiros variados temas
II) Resultados Obtidos

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante a atividade, cursos e seminários em forma de retiro. Aproveitando ao máximo o momento de atenção total ao evento por estarem retirados num local aprazível, com bela natureza, alimentação vegetariana e por estarem num local silencioso, com o tempo totalmente dedicado para o auto progresso.

III) Período de realização: 2024
IV) Número de beneficiários:
Curso de Meditação Raja Yoga :de janeiro a dezembro: 10 pessoas
Seminários diversos: de Janeiro a dezembro: 265

PORTO ALEGRE:

1) Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):
1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
2) Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).
Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.
3) Período de realização: 2024
4) No de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):
1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 37 pessoas
2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – média: 12 pessoas
3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – média: 04 presenciais e 20 online
4) Palestras internas e externas – De janeiro a dezembro – total: 923 pessoas

FLORIANÓPOLIS:

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

Palestras de domingo: 48 . Número de almas servidas – aproximado – 300.
Celebrações: Shivratri – 17 almas; Rackshabandhan – 21 almas.
Palestras públicas: 1 – 40 almas (Palestra com Nonie do Peru).
Palestra em empresa: Digitro – 50 almas.
Participação em eventos: 2 – Yoga Summit – aproximado – 100 almas; Yoga Day festival – aproximado – 100 almas.
Curso de Raja Yoga: 5 (dois sábados pela manhã) – 32 começaram, 17 concluíram.
Curso intermediário: 1 – 2 almas fizeram.
Café da manhã todos os domingos com a família, após a murli.
PS. Estes números referem-se às almas encarnadas, as desencarnadas não conseguimos contabilizar.

SÃO LEOPOLDO:

A) Descrição: Durante o ano de 2024, foram realizadas as seguintes atividades: Aulas matinais (murli) online e presencial às 2as,3as (apenas presencial), 4as, 5as, 6as feiras, sábados e domingos (por São Paulo) para uma média de 5 alunos presencialmente, e de 13 a 15 alunos online.
B) Palestras mensais (presenciais), aos domingos (17h). Algumas celebrações, como aniversário de 37 anos da BK
São Leopoldo, Rakshabhandhan, Diwali, e comemoração de final de ano. As demais atividades foram oferecidas na forma EAD e virtual pela Brahma Kumaris Nacional, a qual irá registrar em seu relatório anual sobre essas atividades.
C) Objetivo: O objetivo das palestras externas e internas sobre valores e espiritualidade foi trazer uma melhor
qualidade de vida aos participantes, através da reflexão e da vivência de valores. O objetivo dos workshops é aprender em cada situação, extraindo delas o que há de melhor, conduzindo à melhoria da qualidade de vida; o objetivo do curso de meditação Raja Yoga é educar para a paz.
D) Público-alvo: Público em geral.
E) Tempo de duração das atividades:
a) Aulas Matinais (Murlis): Presencial e online: 45 min a 1 hora.
b) Palestras (Domingos) - 17h: 1 hora
c) Demais atividades: De acordo com a participação de público em nível nacional, conduzido pela Brahma
Kumaris nacional
d) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga 9 horas.
F) Resultados :Os resultados são positivos, de acordo com a avaliação dos próprios beneficiados.
G) No total de beneficiados: No ano de 2024 foram atendidas, estimativamente, 3.500 pessoas,
através de cursos e atividades da Brahma Kumaris de São Leopoldo- RS.
G) No de beneficiários atendidos de forma gratuita: todas as atividades são gratuitas.
H) No de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: Todas as atividades são gratuitas.
1) Percentual da gratuidade parcial: Nada a informar, pois todas as atividades são gratuitas.
J) No de beneficiários atendidos de forma não gratuita: Nada a informar pois todas as atividades são gratuitas

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

BARRIS:

1) Descrição:
1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga - Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga. Aberta ao público geral.
2) Aulas de Espiritualidade Prática - Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
3) Aulas Matinais (murlis) - Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
4) Palestras Presenciais com temas variados - São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral. Aberta ao público geral
5) Workshops: Atividades voltadas ao público em geral com temas direcionados ao desenvolvimento pessoal e melhor qualidade de vida.
6) Programa Paz na Mente: atividade aberta ao público geral com foco na prática da meditação.
7) Oficina Infantil (presencial e on-line): atividade voltada ao público infantil, de 6 a 11 anos. Tem temas variados voltados a virtudes e valores humanos, inclui brincadeiras, musica e meditação.
8) Batti Global: atividade de meditação em conjunto com alunos do aprofundamento de Raja Yoga, de várias partes do mundo.
9) Curso Intermediário de Raja Yoga: atividade destinada ao aprofundamento da filosofia e meditação Raja Yoga.
10) Batti Yoga: atividade de meditação destinada aos alunos de aprofundamento de Raja Yoga.
11) Encontro com a Familia: atividade destinada a conversas espirituais mais informais, dinâmicas de grupo e informes sobre as atividades e serviços do Centro de Raja Yoga.
12) Serviço externo: atividades realizadas em locais externos ao Centro de Raja Yoga, destinada ao publico geral. Incluem palestra e/ou workshops e/ou vivências.
2) Resultados obtidos:
Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades
3) Período de realização: ano de 2024
4) N° de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):
01) Curso de Meditação Raja Yoga - De janeiro a dezembro - total: 55 pessoas
02) Espiritualidade prática - De janeiro a dezembro - total: 263 pessoas 03) Aulas Matinais (murlis) - De janeiro a dezembro - total: 5107 pessoas 04) Palestras - De janeiro a dezembro - total: 653 pessoas
05) Workshops - De janeiro a dezembro - total: 61 pessoas
06) Programa Paz na Mente - De janeiro a dezembro - total: 434 pessoas
07) Oficina infantil - De janeiro a dezembro - total: 16 crianças
08) Batti Global - De janeiro a dezembro - total: 111 pessoas
09) Curso Intermediário de Raja Yoga - De janeiro a dezembro - total: 08 pessoas
10) Batti Yoga - De janeiro a dezembro - total: 177 pessoas
11) Encontro com a Familia - De janeiro a dezembro - total: 88 pessoas

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

12) Serviço externo - De janeiro a dezembro - total de 171 pessoas

PITUBA

I- **Descrição**:

Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
Palestras presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
Paz na Mente – Atividade aberta ao público com o foco na prática de vivências de meditação.
Meditação pela Paz Mundial – Meditações especiais realizadas todo terceiro domingo do mês.
Oficinas de Culinária Vegana - Comida com Consciência
Oficinas para crianças – Atividades com crianças com temas voltados para as virtudes e valores humanos, através de brincadeiras, música e meditação.
Workshops – Atividades voltadas ao público em geral com temas direcionados ao desenvolvimento pessoal e melhor qualidade de vida.
Bhathi Yoga - meditações realizadas todos os sábados
Achandhyoga - yoga contínuo com13 horas de meditação a cada mês.
Palestras Externas – Palestras ministradas em hospitais e órgãos públicos e empresas privadas.

Festivais - Celebração de Festivais Indianos

II - Resultados obtidos: Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

III - Período de realização: De Janeiro a dezembro de 2024

IV- Nº de beneficiários atendidos no período:

1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 86 pessoas.
2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 397 pessoas.
3) Aulas Matinais (Murlis) – De janeiro a dezembro – total: 58 pessoas.
4) Palestras –– De janeiro a dezembro – total: 861 pessoas.
5) Paz Na Mente – De janeiro a dezembro – total: 669 pessoas.
6) Meditação pela Paz Mundial:– De janeiro a dezembro – total: 99 pessoas.
7) Oficinas de Culinária– De janeiro a dezembro – total: 51 pessoas.
8) Oficina para crianças– De janeiro a dezembro – total: 38 pessoas.

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

9) Workshops – De janeiro a dezembro – total: 56 pessoas.
10) Bhathi Yoga - De janeiro a dezembro – total: 137 pessoas.
11) Achandhyoga – De janeiro a dezembro – total:28 pessoas.
12) Palestras externas – De janeiro a dezembro – total:117 pessoas.
13) Festivais – De janeiro a dezembro – total: 799 pessoas.
Programa Especial "Mulheres de Espírito" – De janeiro a dezembro – total: 25 pessoas.

VILAS DO ATLÂNTICO:

1) Curso de Meditação Raja Yoga - De janeiro a dezembro - total: 10 pessoas
2) Espiritualidade prática - De janeiro a dezembro - total: 25 pessoas
3) Aulas Matinais (murlis) - De janeiro a dezembro - total: 1014 pessoas presenciais
3) Aulas Matinais (murlis) - De janeiro a dezembro - total: 831 pessoas online
4) Palestras - De janeiro a dezembro - total: 200 pessoas
5) BHATI YOGA - De janeiro a dezembro - total: 46 pessoas
6) MEDITAÇÃO ABERTA - De janeiro a dezembro - total: 83 pessoas
7) MEDITAÇÃO PELA PAZ - De janeiro a dezembro - total: 18 pessoas
8) CASA ABERTA - De janeiro a dezembro - total: 82 pessoas
9) RETIROS - De janeiro a dezembro - total: 116 pessoas

FORTALEZA:

Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):
Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da Meditação Raja Yoga
Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
Aulas Noturnas online (murlis) - Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
Palestras presenciais com temas variados - São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
Palestras na Casa de Ressocialização da Secretaria de Administração Prisional do Estado do Ceará, abordando temas sobre valores e meditação.
Workshop presencial sobre Viva sem Stress e Seja Mestre do Tempo
Curso de Meditação Fácil – aborda os conceitos do Raja Yoga de forma fácil.
Oficina de Culinária Vegetariana
Celebração de Festivais Indianos

Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).
Os participantes percebem em geral a importância de se colocar na prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização: 2024

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

Curso de Meditação Raja Yoga – de janeiro a dezembro – Total: 45 pessoas
Espiritualidade prática – de janeiro a dezembro – Total: 29 pessoas
Aulas Matinais (murlis) – de janeiro a dezembro – Total: 19 pessoas
Aulas Noturnas (murlis) de janeiro a dezembro – Total: 02 pessoas
Palestras – de janeiro a dezembro – Total: 486 pessoas
Palestras na Casa de Ressocialização – de janeiro a dezembro – Total: 145 pessoas
Workshops – de janeiro a dezembro – Total: 21 pessoas
Curso de Meditação Fácil – Total: 08 pessoas
Oficina de Culinária Vegetariana – Total: 42 pessoas.
Festivais Indianos – Total: 102 pessoas

OLINDA E PONTO DE ATIVIDADE: GRAVATÁ

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Abordamos os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
2) Aulas de Espiritualidade Prática – Tratou-se de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
3) Aulas Matinais (Murli) – Tivemos aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
4) Palestras Presenciais - Com temas variados – Foram abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
5) Festival Shivratri – Esse evento foi em lugar externo. No mundo hoje as pessoas estão confusas, não são capazes de discernir o que é certo e o que é errado, não possuem poder para guiar suas próprias vidas. Nessa escuridão imensa, clamamos por Deus. É por isso que shivratri significa noite benevolente. É quando o ser benevolente (Deus) aparece, Ele vem para trazer luz – luz em relação a nós mesmos, sobre como deveríamos viver nossas vidas.
6) Festival Raksha Bandhan – Esse evento foi comemorado interno e externamente. Raksha Bandhan, uma tradição da Índia que comemora uma reconexão com o eu e Deus. É comemorado com o laço de um fio sagrado em volta do pulso. Simboliza o elo de proteção de Deus.
Raksha Bandhan é uma oportunidade de fazer parte de uma bela atmosfera de quietude e silêncio e damos as boas-vindas a todos para celebrar e receber uma bênção pessoal para sua jornada.
7) Festival Diwalli – Esse evento foi comemorado externamente. É uma das festas mais populares e alegres da cultura indiana, celebra a vitória do bem contra o mal, da luz sobre a escuridão. Também é considerado o ano novo para os hindus. Para nós, o significado espiritual desse festival é deixar que a luz da consciência reacenda e então, a escuridão das negatividades é dissipada.

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

8) Encontros, reuniões e atividades de práticas e serviço com os alunos BK - Olinda e Gravatá – Tivemos desenvolvimento prático e teórico englobando os ensinamentos aprendidos durante os cursos e palestras de Raja Yoga, como também colocando na prática o serviço que deve ser desenvolvido pelos alunos BK. Como também a participação em reuniões para discutir assuntos relacionados aos diversos processos e atividades geradas dentro do Centro de Raja Yoga de Olinda, acordando datas e palestras a serem oferecidas.
7) Curso de Meditação Fácil – Foi aplicado pela primeira vez esse curso, com resultados satisfatórios. Um curso com tempo reduzido em três momentos, compilando os assuntos principais do Curso Introdutório Raja Yoga, para pessoas que não dispõe de um tempo maior para fazer o curso completo.
8) Eventos Externos – Os eventos externos serviram para que as pessoas conhecessem o trabalho e proposta da Brahma Kumaris, com ensinamentos da Meditação Raja Yoga e o resgate dos valores humanos, proporcionando uma vida mais salutar. Dessa forma trouxemos mais pessoas para agregar aos ensinamentos , trazendo Deus para junto como o melhor companheiro de vida.
1) Resultados obtidos
Os participantes identificaram em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras e evento citados. Durante o decorrer das atividades, foi observado uma melhoria na união, principalmente em Gravatá, com mais participação nos eventos, estudos, práticas nos serviços, voltado para um conjunto positivo dos ensinamentos.

2) Período de realização:
Dos meses de janeiro a dezembro de 2024.
3) No de beneficiários atendidos no período
1) Curso Introdutório Raja Yoga – janeiro a dezembro: 12 pessoas
2) Curso de Meditação Fácil Raja Yoga – agosto : 8 pessoas.
3) Aulas de Espiritualidade Prática – janeiro a dezembro: 10 pessoas
4) Aulas Matinais (Murli) – janeiro a dezembro: 10 pessoas
5) Palestras Presenciais – janeiro a dezembro: 250 pessoas
6) Festival ShivRatri – março : 40 pessoas
7) Festival Raksha Bandhan – setembro: 60 pessoas
8) Festival Diwali – novembro: 70 pessoas
9) Encontros, reuniões e atividades de práticas e serviço com os alunos BK – Olinda e Gravatá – janeiro a dezembro: 40 pessoas.
10) Retiros Espirituais – fevereiro e setembro: 30 pessoas.
11) Confraternização – dezembro: 24 pessoas.
12) Eventos Externos - agosto e dezembro - 400 pessoas.

NÚCLEO LARANJEIRAS

Atividades internas

1- Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
2- Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

3- Aulas Matinais e noturnas (Murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
4- Meditação pela Paz mundial - com o objetivo de trazer vibrações de paz e amor para todo o planeta
5-Celebração dos aniversariantes espirituais 1º semestre
6- Celebração do Festival indiano de Rakshabhandan – prática profunda de Meditação
7-Celebração dos 32 anos da BK Laranjeiras e Celebração dos aniversariantes espirituais 2º semestre - incluindo apresentação musical, prática de Meditação e compartilhar de experiências
8-Compartilhar de experiências em sua 1ª ida à Madhuban de Solange e Antonio
9-Celebração de Natal e compartilhar de experiências de Madhuban de Ana Lúcia (coordenação) e Augusto

Atividade externa

Não houve

2) Resultados obtidos

Os participantes percebem uma melhora da qualidade de vida, com base na prática dos ensinamentos aprendidos que geraram escolhas conscientes, pautadas na paz e na não-violência.

3) Período de realização: 2024

4) Nº de beneficiários atendidos no período

1-Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – 1 curso individual
2- Aulas de Espiritualidade prática – total: 4 pessoas semanalmente
3- Aulas Matinais e noturnas (Murlis) – De janeiro a dezembro – total: 20 pessoas semanalmente
4-Meditação mensal pela paz mundial - 2 pessoas (não é aberta ao público)
5-Celebração dos aniversariantes espirituais 1º semestre – 13 pessoas
6-Celebração do Festival indiano de Rakshabhandan – 13 pessoas
7-Celebração dos 32 anos da BK Laranjeiras e Celebração dos aniversariantes espirituais 2º semestre – 20 pessoas
8-Compartilhar de experiências em sua 1ª ida à Madhuban de Solange e Antonio – 8 pessoas
9-Celebração de Natal e compartilhar de experiências de Madhuban de Ana Lúcia e Augusto – 19 pessoas

NÚCLEO MIGUEL PEREIRA

1)Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga - Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
2) Aulas de Espiritualidade Prática – Orientado para utilização On Line com suporte do núcleo.
3) Aulas Matinais (murlis) - Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

aulas de Espiritualidade Prática.
4) Palestras presenciais com temas variados - São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
No mês de junho de 2024, convidamos o professor Francis Coviello para serviço nos seguintes locais :
1) No núcleo de Miguel Pereira – (10)
2) No CIEP -Centro Integrado de Educação Pública – (76)
3) No CEPE – Centro de Estudos e Pesquisas Educacionais – (42)
4) Na Secretaria de Meio Ambiente. – (12)
5) Na ERMIDA Casa de Retiros (14)
No mês de setembro, tivemos a participação da professora Liliani Zunino Duarte para serviço nos seguintes locais :
1) No núcleo de Miguel Pereira – Conduzindo o festival do Rakshbanda.- (30)
2) No CIEP -Centro Integrado de Educação Pública – (40)
3) No CEPE – Centro de Estudos e Pesquisas Educacionais, ocasião em que se realizava a FLICEPE – Festival de Literatura do Cepe – (12)
De janeiro a agosto de 2024, realizamos, semanalmente, todas as sextas-feiras encontros para meditação e valores no Centro Cultural da Pitombeira. (24)
II- Resultados obtidos:
Os participantes percebem em geral a importância de colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

III- Período de realização: 2024
IV - N° total de beneficiários atendidos no período de Janeiro a Dezembro de 2024:
1) Curso de Meditação Raja Yoga - De Janeiro a Dezembro - total: 24 pessoas
2) Espiritualidade Prática - De Janeiro a Dezembro - total: 32 pessoas
3) Aulas Matinais (murlis) - De Janeiro a Dezembro - total:72 pessoas
4)Encontro de Valores – total 48 pessoas
5)Palestras - De Janeiro a Dezembro - total: 236 pessoas
Total Geral : 412 pessoas beneficiadas.

NÚCLEO PIRITUBA:

Em 2024, foram realizadas as seguintes atividades:
a) Para Brahmins:
• Leitura de murli, revisão e revolvimento semanal das murlis e encontro semanal aos sábados, para 3 a 4 BKs
b) Para não Brahmins:
• Curso Introdutório no núcleo, 2 cursos, 5 participantes por curso
• Curso Introdutório em Caieiras, 4 cursos, 10 a 15 participantes por curso
• Curso Meditação Fácil em Caieiras, 2 grupos, 4 participantes por curso
• Aulas de Espiritualidade Prática, no núcleo, semanais, frequência de 4 a 5 alunos.
• Aulas de Espiritualidade Prática, no Centro Cultural de Caieiras, semanais, frequência de 4 a 5 alunos.

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

• Palestra Escolha a Calma, por Solange e Álvaro, no Hospital Municipal do bairro, a cada 2 meses, 15 a 20
participantes por palestra
• Murlis iniciais para um novo BK
• Oficina de Culinária, para 25 participantes
• Prática de meditação semanal, para 2 parctcipantes
• Divulgação por whatsapp das atividades do núcleo e da programação da BK.

NÚCLEO PORTO SEGURO:

1 . PALESTRAS TODOS OS DOMINGOS 18H30 – com cerca de 10 a 12 participantes
2. MURLIS MATINAIS PELO ZOOM
SEGUNDAS – QUARTAS – ÀS 6h30 – 3 a 5 participantes
3. MURLI MATINAL PRESENCIAL ÀS QUINTAS – 3 a 4 participantes
4. APROFUNDAMENTO DA MURLI - ENCONTRO ONLINE ZOOM – às QUINTAS 19h30 – para 8 participantes – na maioria dos encontros participam de 4 a 6 alunos
5. EVENTOS ESPECIAIS – Em 2024 tivemos apenas RAKSHABANDHAN com cerca de 20 participantes e CELEBRAÇÃO DE FIM DE ANO com cerca de 20 participantes.
6. CURSO NA FORMA DE WORKSHOP – MEDITAÇÃO FÁCIL – 3 Cursos com 4 a 6 participantes cada

NÚCLEO UBERLÂNDIA:

Aulas EP às sextas-feiras.
Palestra Pública aos domingos.
Murli presencial: segundas, quartas, quintas, sextas e domingos.
Batthi global mensal
15/02 Curso intermediário presencial.
Facilitadora Nádia Castro. 18 participantes
30/08 Festival Indiano de Raksha Bandhan 25 participantes
06/10 Palestra Eseba/ escola de educação básica UFU / Facilitadora: Lucimeire Lemos
13 participantes
13/10 oficina de valores e pipas para crianças
Facilitadora Tatiana Di Lúcia 23 participantes
19 e 20/10 Curso introdutório a meditação Raja Yoga.
Facilitadoras: Juliana, Lucimeire, Tatiana 12 participantes
27/10 Festival de Diwali
Facilitadora Juliana 51 participantes
13/11 Palestra Eseba/ escola de educação básica UFU/ Facilitadora: Tatiana. 14 participantes.
30/12 Meditação de Ano Novo Com Juliana e Tatiana - 16 participantes.

PONTO DE ATIVIDADE ALEGRETE:

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
2) Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.
3) Período de realização: 2024

4) Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – não aconteceu
2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – média: 13 pessoas
3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – média: alunos assistem online em Porto Alegre e Nacional.
4) Palestras internas e externas – De janeiro a dezembro – não aconteceram

PONTO DE ATIVIDADE LAVRAS:

No ano de 2024, o “PA” em Lavras funcionou virtualmente através do Google Meet e rede social Whatsapp – reuniões do grupo de Murli, interação dos alunos de EP, divulgação das atividades BK, nacionais e internacionais. Às segundas feiras foram realizadas reuniões para meditação em grupo e estudo do Raja Yoga.
Programas realizados em 2024:
* Abril/2024
Visita à Casa de Repouso “ACOBI” na cidade de Ingaí-MG – Meditação com toli, café, entrega de folders;
* Agosto/2024
Retiro de final de semana do grupo de Murli e Festival de Rasksha Bandhan em Lavras – MG;
* Outubro/2024
Programa no CRAS – Campo Belo – MG – Roda de conversa com os funcionários sobre foco e equilíbrio - meditação, toli e divulgação da BK.
* Novembro/2024
Confraternização de fim de ano com celebração de Diwali.

* Obs: Foram realizadas durante o ano na escola Maria Bauab Gibran – Campo Belo,

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

atividades lúdicas e meditação com os alunos.

PONTO DE ATIVIDADE SANTO ANTÔNIO:

1) Curso de Meditação Raja Yoga – total: 08 pessoas.
2) Espiritualidade Prática - total: 12 pessoas.
3) Workshops – De janeiro a dezembro – total: 05 pessoas.
4) Festivais – De janeiro a dezembro – total: 58 pessoas.

PONTO DE ATIVIDADES VINHEDO:

1) Palestras – média de 15 participantes - esporádico
2) Workshops – média de 10 participantes - esporádico
3) Aulas de EP – média de 8 participantes – Evento semanal
4) Murli – 2x na semana – média de 3 participantes

Conclusão:

A Organização Brahma Kumaris, conhecida no Brasil como Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo, que desenvolve permanentes esforços para difundir valores humanos universais, sustentados pelo conhecimento espiritual e a apreciação do silêncio facilmente experimentados a partir da prática da meditação. Presente em todos os continentes o movimento se expandiu para 110 países desde 1936, quando foi criado, mantendo sua sede principal em Monte Abu, na Índia, chegando ao Brasil em 1979, onde mantém uma matriz e mais 19 filiais nas unidades federativas da Bahia, Ceará, Distrito Federal, Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo, além de locais de serviço nos estados do Pará e Paraná e participações em outros estados brasileiros.

Para cumprir seu propósito a Brahma Kumaris oferece ao público em geral estrutura para uma experiência de autotransformação, que favorece oportunidades a todos para explorar e descobrir a mais fundamental das questões: “quem sou eu?” e desenvolver um senso de autodomínio que permite assumir o controle de nossas próprias vidas e mitigar a limitada e ilusória atuação da personalidade. Uma profunda consciência espiritual se abre e, gradativamente, recupera-se a responsabilidade de conduzir, conscientemente, a nossa conduta na vida. O conhecimento milenar da filosofia Raja Yoga atua em quatro áreas: (i) o conhecimento espiritual para assimilar as verdades universais relativas à natureza da alma, de Deus e do ritmo da vida, além do impacto do vínculo entre estes três aspectos da existência, num contexto que favorece o nosso empenho espiritual; (ii) a prática da meditação silenciosa num processo gradativo de experiências que nos ajuda a focar em nossa profunda força interior, sua expressão e desenvolvimento; (iii) a assimilação consciente de virtudes, percebendo que a verdadeira espiritualidade consiste em ser capaz de praticar as valores universais mesmo em circunstâncias adversas, intensificando o autor respeito, compreendendo a energia do amor - dando-a ao invés de tomá-la -, e, naturalmente, mantendo atenção em nossas próprias qualidades e nos valores alheios, para curar os relacionamentos; (iv) servir espiritualmente a todos, como uma vocação natural e elevada, no encontro de um novo senso de conduta e propósito, que preserva a autonomia de todos ao tomar suas próprias decisões, fortalecendo-os de tal modo que consigam enxergar claramente o amor, a paz e a felicidade como seus verdadeiros tesouros na criação

Rua Dona Germaine Burchard, 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062 - www.brahmakumaris.org.br

dos seus mundos interior e exterior, para melhor contribuir na instalação e desenvolvimento de um mundo melhor.
Om Shanti (*expressão que significa "Sou um Ser de Paz"*)