

Referência mundial em meditação e bem-estar, BK Shivani vem ao Brasil para série de palestras

Eventos gratuitos em São Paulo, Serra Negra, Belo Horizonte e Salvador trazem ao público dicas para uma vida com menos estresse e mais equilíbrio.



A líder espiritual BK Shivani, uma das palestrantes mais influentes da Índia, desembarca no Brasil pela primeira vez para uma série de palestras entre os dias 10 e 16 de maio. Um dos eventos ocorre em São Paulo, no Memorial da Inclusão, na Barra Funda, e contará com a presença do cônsul-geral da Índia, Hansraj Singh Verma, na abertura.

Além da capital paulista, a turnê inclui encontros em Serra Negra (SP), Belo Horizonte (MG) e Salvador (BA). Todas as palestras são abertas ao público e contarão com meditação guiada, além de tradução simultânea.

Professora e praticante de meditação Raja Yoga há 28 anos, Shivani conquistou notoriedade na Índia por meio do programa de TV *Awakening with Brahma Kumaris* (Despertando com a Brahma Kumaris em português), no qual era entrevistada pelo ator indiano Suresh Oberoi. O programa, com mais de 2000 episódios transmitidos desde 2007 por canais como Aastha International TV, Starplus TV e Zee TV, ajudou milhões de telespectadores a superarem ansiedade, depressão e conflitos de relacionamento. Uma de suas séries, *Unlimited Happiness*, foi transformada em livro e se tornou *best seller* na categoria “Religiosa e Espiritual” da Amazon Índia.

A relevância de BK Shivani ultrapassa fronteiras. Ela já realizou turnês na Europa, nos Estados Unidos, na África e na Ásia, com públicos de milhares de pessoas. Autora de três livros, é reconhecida como uma liderança feminina no campo do

autoconhecimento e desenvolvimento pessoal. Em 2024, viajou por cerca de 100 cidades, a maioria delas na Índia.

Em 2017, foi nomeada Embaixadora da Boa Vontade pela Associação Mundial de Psiquiatria. No YouTube, Shivani ultrapassa 6 milhões de inscritos e acumula 950 milhões de visualizações, enquanto suas redes sociais reúnem 3,9 milhões de seguidores no Facebook e 1,8 milhão no Instagram.

A vinda de BK Shivani ao Brasil é uma oportunidade para o público conhecer mais sobre a meditação Raja Yoga, prática que combina introspecção e autoconhecimento para alcançar equilíbrio emocional, além de despertar o interesse dos participantes pela meditação como meio para a transformação pessoal.

Sobre a Brahma Kumaris

A Brahma Kumaris é uma ONG internacional que ensina meditação Raja Yoga como ferramenta para experimentar paz na mente e lidar com a complexidade da vida com equilíbrio. Foi fundada na Índia em 1937 e está presente no Brasil desde 1979.

Contatos para informações e agendamento de entrevistas:

Giane Gatti - 21 99944-8516 (Whatsapp)

Brígida Fries - 48 99221 0250 (Whatsapp)

Ricardo Skaf - 11 97233-0044 (Whatsapp)

Serviço - Turnê de BK Shivani no Brasil

Serra Negra, SP

10 de maio, sábado às 18h

Palestra pública no Serra Negra Esporte Clube

Tema: **“Como reprogramar a mente e curar sua vida.”**

Rua José Oscar Bruschini, 186, Bairro Jardim Yara

Entrada franca. Não é necessário fazer inscrição.

(Credenciamento para retirada de fones de ouvido para tradução simultânea a partir das 17h)

Capacidade: 500 pessoas

São Paulo/SP

12 de maio – segunda-feira às 12h

Palestra pública no Hospital Sírio Libanês - Núcleo de Cuidados Integrativos

Auditório do Instituto de Ensino e Pesquisa

Tema: **“Presença: antídoto para a ansiedade.”**

Rua Professor Daher Cutait, 69, Bairro Bela vista

Entrada franca. **É necessário fazer inscrição pelo link**

<https://3sis.com.br/SUIv2/PALESTRACI/Inscricao/SelecionarLinguagem>

(Credenciamento para retirada de fones de ouvido para tradução simultânea a partir das 11h)

Haverá manobristas no local.

Capacidade: 400 pessoas

Salvador/BA

13 de maio - terça-feira às 19h

Palestra pública no Teatro Faresi

Tema: **“Leveza em um mundo acelerado.”**

Avenida Oceânica, 2717, Ondina

Entrada franca. Não é necessário fazer inscrição.

(Credenciamento para retirada de fones de ouvido para tradução simultânea a partir das 18h)

Capacidade: 500 pessoas

Belo Horizonte/MG

14 de maio – quarta-feira às 19h

Palestra pública no Cine Theatro Brasil

Tema: **“O poder de um pensamento.”**

Av. Amazonas, 315, Centro

Entrada franca. É necessário fazer inscrição pelo link

<https://forms.gle/RA4Fyy8MJcppeeLq6>

(Retirada de ingressos a partir das 18h)

Haverá tradução consecutiva.

Capacidade: 1.000 pessoas

São Paulo/SP

16 de maio – sexta-feira às 19h

Palestra pública no Memorial da América Latina

Auditório da Secretaria Estadual dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SEDPCD)

Tema: **“Conquiste sua mente, ilumine sua vida.”**

Entrada pelo Museu da Inclusão (Portão 10)

Av. Mário de Andrade, 564, Bairro Barra Funda

Entrada franca. **É necessário fazer inscrição pelo link**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeA-mX77UiwjsZpTVpAK_PCCq2CTrBS9yuSuysEwGAMuaUaPw/viewform

(Credenciamento para retirada de fones de ouvido para tradução simultânea a partir das 18h)

Estacionamento com Vallet nos Portões 8 e 15. Não será possível estacionar no Portão 10 – apenas embarque e desembarque. Outra opção são os estacionamentos privados da região.

Capacidade: 500 pessoas