

Relatório Anual de Atividades

Exercício 2023

Identificação

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

CNPJ: 45.286.200/0001-90

Endereço da Matriz: Rua Dona Germaine Burchard 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694

E-mail Entidade: nco@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Natureza Jurídica: Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos

Data de Fundação: 16/09/1980

Data do Registro: 14/10/1980

Registro/Microfilme: 6.280

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Estatuto Social

Data da Assembleia Geral: 14/12/20

Data do Registro: 26/03/2021 Registro/Microfilme: 155.800, averbado no registro 6.280.

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Diretoria Estatutária

Data da Assembleia Geral: 27/04/21 Mandato: 4 anos (até 18/08/2024)

Data do Registro: 26/03/21 Registro/Microfilme: 153.098, averbado no registro 6.280.

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Presidente de Honra:

Kenneth Graeme O' Donnell

Coordenadora Nacional:

Luciana Marques de Souza Ferraz

Composição da Atual Diretoria

Nome do Diretora Financeira: Sandra Regina da Silva Barros

Nome do Diretora Administrativa: Maria Aparecida Mendes de Oliveira

Nome do Diretora Jurídica: Ana Maria Calazans

Entidades Mantidas (Filiais)

CNPJ: 45.286.200/0001-90 (BK São Paulo) - MATRIZ

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Lighthouse

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 589, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694 Fax: (11) 3864.2639

E-mail Entidade: sao.paulo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0019-10 (BK Serra Negra)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: Centro de Retiros Serra Serena
Endereço: Estrada Serra Negra-Lindóia, km 155, Caixa Postal 108
Cidade: Serra Negra UF: SP CEP: 13.930-970
Telefone: (19) 3842.1940 Fax: (19) 3842.1940
E-mail Entidade: serraserena@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0007-86 (BK Brasília)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: SCLRN 711, bloco G, loja 27, Asa Norte
Cidade: Brasília UF: DF CEP: 70.750-557
Telefone: (61) 3447.6793 Fax: (61) 3447.6793
E-mail Entidade: brasilia@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0024-87 (Editora BK)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 508, casa, bairro Perdizes
Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062
Telefone: (11) 3564.8947 WhatsApp: (11) 95091-5584
E-mail Entidade: editora@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.editorabk.org.br

CNPJ: 45.286.200/0017-58 (BK Limeira)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Deputado Otávio Lopes, 291, casa, bairro Centro
Cidade: Limeira UF: SP CEP: 13.480-020
Telefone: (19) 3451.8191 Fax: (19) 3451.8191
E-mail Entidade: limeira@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0011-62 (BK Campinas)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Monte Aprazível, 387, casa, bairro Chácara da Barra
Cidade: Campinas UF: SP CEP: 13.090-764
Telefone: (19) 3241.7480 Fax: -
E-mail Entidade: campinas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0002-71 (BK Piracicaba)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua João de Oliveira Algodão, 84, casa, bairro Jardim Elite
Cidade: Piracicaba UF: SP CEP: 13.417-430
Telefone: (19) 3411.5680 Fax: (19) 3411.5680

E-mail Entidade: piracicaba@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0014-05 (BK Belo Horizonte)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Industrial José Costa, 587, casa, bairro Nova Granada

Cidade: Belo Horizonte UF: MG CEP: 30.431-330

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) 3371.9769

E-mail Entidade: belo.horizonte@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0030-25 (BK Jaboticatubas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Portal da Paz - Centro de Retiros

Endereço: Fazenda Capão do Batista, s/n, Capão do Clemente

Cidade: Jaboticatubas UF: MG CEP: 35.830-000

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: -

E-mail Entidade: portaldapaz@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0006-03 (BK Porto Alegre)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Ferreira Viana, 812, casa, bairro Petrópolis

Cidade: Porto Alegre UF: RS CEP: 90.670-100

Telefone: (51) 3388.1244 Fax: (51) 3388.1244

E-mail Entidade: porto.alegre@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0013-24 (BK São Leopoldo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Jorge Naaman, 47, casa, bairro Centro

Cidade: São Leopoldo UF: RS CEP: 93.020-680

Telefone: (51) 3592.6466 Fax: (51) 3592.6466

E-mail Entidade: sao.leopoldo@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0018-39 (BK Florianópolis)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Papa João XXIII 215, casa, bairro Coqueiros

Cidade: Florianópolis UF: SC CEP: 88.085-700

Telefone: (48) 3240.9845 Fax: (48) 3240.9845

E-mail Entidade: florianopolis@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0009-48 (BK Salvador / Barris)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Rockefeller, 80, casa, bairro Barris

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 40.070-160

Telefone: (71) 3328.0863 Fax: (71) 3328.2936

E-mail Entidade: salvador@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0033-78 (BK Salvador / Pituba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Alexandre de Humboldt, 212, casa, bairro Pituba

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 41.810-030

Telefone: (71) 3506.3900 Fax: -

E-mail Entidade: pituba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0022-15 (BK Lauro de Freitas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Praia da Penha, quadra D-17, lote 08, casa, bairro Vilas do Atlântico

Cidade: Lauro de Freitas UF: BA CEP: 42.700-000

Telefone: (71) 3379.2256 Fax: (71) 3379.2256

E-mail Entidade: vilas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0015-96 (BK Fortaleza)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 1438, casa, bairro Centro Cidade: Fortaleza UF: CE

CEP: 60.110-261 Telefone: (85) 3224.5390 Fax: -

E-mail Entidade: fortaleza@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0028-00 (BK Olinda)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Av. Luis Gomes, 144, casa, bairro Farol

Cidade: Olinda UF: PE CEP: 53.120-150

Telefone: (81) 3429.4550 Fax: -

E-mail Entidade: olinda@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Objetivos Sociais de acordo com o Estatuto Social vigente

- I. promover o crescimento espiritual e a transformação pessoal de todos aqueles que procuram estudar e aprender seus ensinamentos espirituais e religiosos;
- II. proteger, preservar e disseminar valores espirituais por meio do ensinamento e da prática do Raja Yoga;
- III. promover o encontro pessoal e individual com Deus, a educação ética e moral do ser humano, por meio do reconhecimento de sua espiritualidade, com o propósito de melhorar sua qualidade de vida;
- IV. proporcionar o crescimento pessoal e o autodesenvolvimento espiritual do ser humano, por meio do entendimento, absorção e aplicação dos ensinamentos e práticas do Raja Yoga;
- V. proporcionar o desenvolvimento natural, harmonioso e verdadeiro entre os seres humanos, baseados no respeito, pureza e amor, estimulando a expressão de talentos, valores e qualidades de cada indivíduo;
- VI. difundir os ensinamentos espirituais do Raja Yoga, por meio de projetos, cursos, seminários, palestras e outras atividades a serem desenvolvidas através dos meios de comunicação e presencialmente;
- VII. criar e manter um sistema de gerenciamento de recursos assegurando a sustentabilidade de suas ações e a continuidade e expansão da instituição no Brasil;
- VIII. promover de forma permanente e sem qualquer discriminação ou distinção, uma melhor qualidade de vida do ser humano em geral, por meio de assessoramento que lhe possibilite o desenvolvimento de melhores condições sociais, de saúde, educação, através de projetos,

cursos, oficinas;

- IX. promover a compreensão e encorajar a utilização do processo de aprendizagem baseado na orientação de estudar, praticar, assimilar e implementar os ensinamentos de **Raja Yoga** na vida diária;
- X. zelar pela imagem e pelos ensinamentos do **Raja Yoga** no Brasil, protegendo a essência e as criações, inclusive as intelectuais;
- XI. manter **templos** para a realização de atividades de meditação e de encontro espiritual, que podem se constituir na forma de **CENTROS** e **LOCAIS DE RETIRO**, conforme a necessidade que a atividade realizada em cada local demandar;
- XII. ampliar suas ações religiosas por meio da concessão do uso do método do **Raja Yoga** a terceiros, denominados **Núcleos**, de sua doutrina e de seus ensinamentos religiosos;
- XIII. garantir os meios necessários para que integrantes da família espiritual, indicados pelo Conselho Espiritual, possam estar presentes em eventos, cursos, congressos, simpósios, reuniões e quaisquer atividades de âmbito nacional e internacional de interesse da **BRAHMA KUMARIS**, procedendo para tanto com o pagamento de todas as despesas com viagem, hospedagem e alimentação desses membros religiosos participantes, incluindo a viagem anual à **MADHUBAN**, na **Índia**;
- XIV. apoiar e propor medidas judiciais e extrajudiciais de seu interesse podendo representar coletivamente todos os seus membros;
- XV. realizar quaisquer outras atividades ou praticar quaisquer outros atos necessários ao cumprimento de seus objetivos sociais.

Parágrafo único. Para cumprimento de suas finalidades a **BRAHMA KUMARIS** observará os princípios e os ensinamentos revelados por seus líderes espirituais, sempre com o intuito de auxiliar as pessoas a redescobrirem e fortalecerem seus valores e qualidades inatas, como Paz, Amor, Felicidade, Pureza e Verdade, Tolerância e Bondade, encorajando e facilitando um processo espiritual de despertar que leva à compreensão da importância de pensamentos e sentimentos como sementes de ações.

Público-alvo

Público em Geral (crianças, jovens, adultos, idosos), Empresas Públicas e Privadas, organizações do Terceiro Setor, Associações, Fundações etc., sem discriminação de raça, gênero, nacionalidade, cor, credo religioso, político e condição social.

Alterações Estatutárias

Houve alterações estatutárias no exercício anterior? Sim.

Dados relativos a eventuais alterações estatutárias da Entidade ocorridas no último exercício

Data: 14/12/2020

Finalidade da alteração: Reforma total e aprovação do Estatuto Social do Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris.

Atividades

Apresentação:

A Brahma Kumaris é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo. Fundada na Índia em 1937, onde mantém sua sede principal em Mount Abu, difundiu-se para mais de 110 países em todos os continentes, tendo um amplo impacto em muitos setores, como uma ONG internacional. Seu verdadeiro compromisso é ajudar as pessoas a transformarem sua perspectiva em relação ao mundo, de material para espiritual. Apoia a cultura de uma profunda consciência coletiva de paz e dignidade individual de cada ser.

Em âmbito nacional é Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos,



de cunho espiritual, educacional e filosófica, cujas atividades são geralmente coordenadas por equipes locais que se alinham aos princípios espirituais da Brahma Kumaris, operando de acordo com as leis locais. As atividades de interesse internacional são coordenadas por regiões a partir de escritórios situados em Londres, Moscou, Nairóbi, Nova York e Sydney.

O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris realiza atividades para desenvolver o potencial humano através, principalmente, de palestras e cursos de Meditação Raja Yoga, Qualidade de Vida, Espiritualidade Prática e outros programas, não apenas em suas sedes, como também nas instituições públicas, empresas privadas, organizações da sociedade civil etc., num serviço gratuito planejado e executado pelos seus associados e voluntários, visando a promoção da qualidade de vida e o desenvolvimento de habilidades e valores para o público em geral, sem nenhuma distinção.

Detalhamento das Atividades – CENTROS/NÚCLEOS/PONTOS DE ATIVIDADE

SÃO PAULO (Lighthouse)

1) Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.

Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

Murlis – Aulas matinais para alunos de aprofundamento

Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

Cursos e Workshops com temas variados – Encontros mais interativos que mesclam a explanação dos temas, dinâmicas de interação e meditações

Bhatti Yoga e Bhatti Global – Encontros de alunos de aprofundamento para meditação em grupo

Casa Aberta: Conjunto de atividades na sede, de modo simultâneo no mesmo dia, incluindo meditações, horóscopo dos poderes, exposição de quadros, entre outras

Atividades para crianças: aulas de meditação voltadas a crianças

2) Resultados obtidos

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante as atividades mencionadas. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

LIGHTHOUSE (centro principal)	Nº de Ocorrências
Murlis - Aulas Matinais	365
Palestras na sede	59
Curso de Meditação Raja Yoga na sede	18
Curso de Meditação Raja Yoga online	4
Aulas de Espiritualidade Prática	104
Bhatti Yoga e Bhatti Global	59
Workshops	12
Atividade para Crianças	1
Casa Aberta	1

ALPHAVILLE (ponto de atividades encerrado em Maio de 2023)	Nº de Ocorrências
Aulas de Espiritualidade Prática	17
Curso de Meditação Raja Yoga	2
Meditações para o público	16

GUARULHOS (ponto de atividades)	Nº de Ocorrências
Palestras	14
Aulas de Espiritualidade Prática	44

SANTOS (ponto de atividades)	Nº de Ocorrências
Palestras	9
Curso de Meditação Raja Yoga na sede	2
Meditações para o público	2

OBS.: O Relatório do Núcleo de Pirituba está sendo enviado em documento separado (ao final deste documento)

3) Período de realização: 2023

4) Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

JANEIRO A dezembro DE 2023

LIGHTHOUSE (centro principal)	Nº de Participantes / Iniciantes	Nº de Concluintes
Murlis - Aulas Matinais	4120	-
Palestras na sede	1152	-
Curso de Meditação Raja Yoga na sede	108	72
Curso de Meditação Raja Yoga online	26	16
Aulas de Espiritualidade Prática	402	-
Bhatti Yoga e Bhatti Global	365	-
Workshops	156	-
Atividade para Crianças	2	-
Casa Aberta	60	-

ALPHAVILLE (ponto de atividades encerrado em Maio'23)	Nº de Participantes / Iniciantes	Nº de Concluintes
Aulas de Espiritualidade Prática	51	-
Curso de Meditação Raja Yoga	6	4
Meditações para o público	32	-

GUARULHOS (ponto de atividades)	Nº de Participantes / Iniciantes	Nº de Concluintes
Palestras	185	-
Aulas de Espiritualidade Prática	440	-

SANTOS (ponto de atividades)	Nº de Participantes / Iniciantes	Nº de Concluintes
Palestras	133	-
Curso de Meditação Raja Yoga na sede	6	6
Meditações para o público	50	-

EDITORA BK

Descrição:

A Editora Brahma Kumaris é responsável pela produção e comercialização de todo o material gráfico de interesse da instituição; Venda de literatura de apoio as atividades da Brahma Kumaris no Brasil nas sedes BKs, em feiras, em palestras externas;

Realização de eventos que promovam a filosofia da Meditação Raja Yoga e material que dá apoio a estes aprendizados.

Objetivo: O material produzido tem por objetivo beneficiar o número máximo de pessoas através da divulgação do conhecimento espiritual e complementar da filosofia e Meditação Raja Yoga. O material editado abrange títulos como qualidade de vida, autogestão, liderança, meditação, receitas vegetarianas, virtudes e inspirações, valores na educação, além de CDs, DVDs, álbuns distribuídos via streaming nas plataformas digitais, revistas, jogos educativos, camisetas, dentre outros produtos.

Atividades online:

24 eventos online realizados nas quartas pelo instagram: 605 participações

46 eventos online Café com reflexão, todas as terças 8 am pelo instagram: 828 participações

192 postagens com mensagens de inspiração positiva: 5760 visualizadores

Período de realização: De janeiro a dezembro de 2023

No de beneficiários atendidos de forma gratuita: 8.404

No de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

No de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: -

Percentual não gratuito: -

No total de beneficiários: 8.404

BRASÍLIA

Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.

2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização: 2023

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

- 1) **Curso de Meditação Raja Yoga** – De janeiro a dezembro – **total: 25 pessoas**
- 2) **Espiritualidade prática** – De janeiro a dezembro – **total: 16 pessoas regulares**
- 3) **Aulas Matinais (murlis)** – De janeiro a dezembro – **total: 10 pessoas regulares**
- 4) **Palestras** – De janeiro a dezembro – **total: 200 pessoas aproximadamente**

SERRA NEGRA

Anual:

Nº	Categoria de serviço	Número	Número de Pessoas Beneficiadas
1	Museu / Centro de Informações	1	68
2	Intensivos de Raja Yoga /	2	20
3	Retiros	3	777
4	Palestras / Seminários	4	258
5	Fundação/ Cursos Introdutórios de Meditação Raja Yoga	5	34
6	Cursos em áreas próximas	6	
7	Palestras BKs e outras organizações	7	224
8	Audiovisual / Filme / Slide Shows	8	
9	Jornais (Notícias / Artigos)	9	
10	Serviço na rádio (Notícias/ Atividades)	10	
11	TV (Notícias/ Atividades) RETIROS ONLINE	11	
12	Programas em Universidades/ Faculdades / Escolas	12	
13	Literatura em Bibliotecas / lojas	13	476
14	Serviço em prisões	14	
15	Serviço a orfãos / pessoas deficientes / idosos / hospitais etc.	15	
16	Exposição de livros em feiras	16	
17	Reuniões	17	
18	Outros Cursos – Pensamento Positivo / Autoestima / SML / Stress etc.	18	42
19	Qualquer outro serviço: mulher, jovens, médicos, voluntariado, grupos inter-re	19	25
	TOTAL		1924

PIRACICABA

1 – Descrição (informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo)

Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga:

Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da Meditação Raja Yoga.

Aulas de Espiritualidade Prática:

Trata-se de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação mais efetiva na vida cotidiana.

Aulas Matinais: (Murlis)

Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

Palestras presenciais com temas variados:

São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

2- Resultados obtidos:

Os participantes percebem, em geral, a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: a melhoria nos relacionamentos, concentração nos estudos, melhor desempenho profissional, harmonia nos relacionamentos e uma visão positiva de si e de suas potencialidades.

3- Período de realização: 2023

4- Nº de beneficiários atendidos no período (informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado)

Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga: de janeiro a outubro – Total: 48 pessoas

Espiritualidade Prática: média de 3 a 5 alunos

Aulas matinais: de janeiro a dezembro – Total: 19 pessoa

Palestras: de janeiro a dezembro – Total: 757 pessoas

LIMEIRA

Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga:

Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da Meditação

Raja Yoga.

2) Aulas de Espiritualidade Prática:

Trata-se de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação mais efetiva na vida cotidiana.

3) Aulas Matinais: (Murlis)

Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

4) Palestras presenciais com temas variados:

São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem, em geral, a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: a melhoria nos relacionamentos, concentração nos estudos, melhor desempenho profissional, harmonia nos relacionamentos e uma visão positiva de si e de suas potencialidades.

Período de realização: 2023

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga: de janeiro a outubro – Total: 20 pessoas

2) Espiritualidade Prática: janeiro a dezembro- Total: 16 alunos

3) Aulas matinais: de janeiro a dezembro – média de 8 alunos diários

4) Palestras: de janeiro a dezembro – Total: 742 pessoas

CAMPINAS:

Segundas:

Murli diária (presencial e online) - Matinal

Aulas internas de EP (presencial)

Terças:

Murli diária (presencial e online) -matinal

Quartas:

Murli diária (presencial e online) -matinal

Grupo de Estudo de Alunos de Aprofundamento -On Line

Quintas:

Murli diária (presencial e online) -matinal

Meditação aberta ao público

Sextas:

Murli diária (presencial e online) -matinal

Sábados:

Murli diária (online) -matinal

Aulas de EP e Meditação (presencial)

Bhatti Yoga presencial

Curso de Raja Yoga mensal. Sendo dois sábados das 14h às 17h

Domingos:

Murli diária (presencial e online) -matinal

Palestras -média de 10 participantes

Atividades desenvolvidas durante o ano no CRY Campinas:

- Caminhada passo a passo pela paz -50pessoas
- Miniretiro mensal (das 9h às 17h)-30 pessoas
- Café da Manhã coma Família -12 participantes
- Karma Yoga Individual e com a família
- Workshop PEV-7 pessoas
- Aula de culinaria-20participantes
- Confraternizag5o de Natal-com alunos de Murli e EP
- Confraternização de Natal com alunos de palestras
- Convidados Internacional o Sister Aruna-Oxford
I Rackshabandhan
o Sister Judy-Canada
I Palestra para alunos
- Encontro de contatos

Ponto de Atividades: VINHEDOS

- Palestras - média de 15 participantes -esporádico
- Workshops-média de 10 participantes -esporádico
- Aulas de EP-média de 8 participantes-Evento semanal
- Murli-2x na semana - média de 3 participantes

Ponto de Atividades: INDAIATUBA

- Palestras - média de 15 participantes
- Medita Indaiatuba-média de 12 participantes

BELO HORIZONTE

Centro de Meditação Raja Yoga Brahma Kumaris da Cidade de Belo Horizonte, Minas Gerais; situado na Rua Industrial Jose Costa, 587, Bairro Nova Granada, BH/MG.

Atividades realizadas durante o período de janeiro a dezembro/2023.

Curso Introdutório de Meditação Raja Yoga – 35 alunos;

Espiritualidade Prática – todas as quartas-feiras a noite – 35 alunos;

Grupo de estudo – todas as quartas-feiras a tarde – 324 pessoas

Encontro para um mundo melhor – 1 encontro por mês, às quintas-feiras – 83 almas;

Encontro de crianças – 1 encontro por mês – 45 beneficiados;

Palestras e Workshops em vários locais – 691 beneficiados;

Murlis – 25 a 30 pessoas, divididas em presencial e online;

JABOTICATUBAS

Atividades realizadas no Centro de Retiro Jaboticatubas.

Eventos nos finais de semana, onde foram beneficiadas 251 pessoas, que saem bastante felizes, preenchidos e com propósito de serem melhores, manifestações de obterem resultados positivos, melhora nos relacionamentos, melhor desempenho profissional e uma visão de si e suas possibilidades.

Núcleo: UBERLÂNDIA

Resultados obtidos:

Curso introdutório - 71 alunos

Espiritualidade prática (uma vez por semana) - 710 participações

Murlis - 1.000 (segundas, quartas, quintas e sexta-feiras) - numero estimado

Palestras (aos domingos) - 1329

Período de realização: 2023 - de janeiro a dezembro

Número de beneficiários atendidos no período: 3.110

Ponto de Atividade: LAVRAS

No ano de 2023, o “PA” em Lavras funcionou virtualmente através do Google Meet – sustento espiritual e serviço; presencialmente de forma esporádica para encontros da família e eventos externos. Não existe no momento um espaço físico do “PA”. Todos os eventos acontecem em espaços apropriados, cedidos ou locados pela família.

Atividades online em 2023:

- Meditação e estudo do Raja Yoga, às terças feiras, do grupo de aprofundamento;

Participação de alguns membros do grupo, às quartas feiras, do estudo do Raja Yoga que acontece na sala virtual da BK Urca – RJ, com o professor Aloísio Monteiro;

- Meditação semanal para o grupo “aberto” (aqueles que não acompanham as Murlis);
- Reuniões para planejamento do serviço espiritual.

Atividades presenciais em 2023:

- 02/03 – Palestra pública - “Energia Feminina – Força e Sensibilidade” na cidade de Cana Verde – MG;
 - 01/04 – Encontro da família espiritual no sítio da irmã Raimunda, abordando o tema “Consciência”.
 - 25/05 – Palestra pública – “Consciência e Autocontrole para uma vida mais leve”, na cidade de Santo Antônio do Amparo – MG;
 - 14/07 – Palestra pública “Sabedoria e Serenidade – as chaves para o equilíbrio na rotina diária”, conduzida pelo professor BK Aloísio Monteiro do RJ, em Lavras;
 - 16/07 – Encontro da família espiritual no sítio da irmã Raimunda, conduzido pelos professores BK Aloísio Monteiro e Fabiana Fonseca;
 - 12/08 – Raksha Bandhan para o grupo de Murli;
 - 15/09 – Palestra pública – “Liberte-se do medo”, conduzida pelo professor Aloísio Monteiro do RJ, em Lavras;
 - 16/09 e 17/09 – Curso Introdutório de Meditação Raja Yoga, conduzido pelo professor BK Aloísio Monteiro do RJ, em Lavras;
 - 19/10 – Participação do “Natal APAC” – meditação e tolis. Evento ocorreu na cidade de Perdões MG;
 - 23/11 – Confraternização de fim de ano do grupo de Lavras e palestra sobre Diwali;
- ****Mensalmente é realizado um “Café” para o grupo, que ocorre na casa de umas das alunas de Murli.

PORTO ALEGRE:

- 1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga** – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática** – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
- 3) Aulas Matinais (murlis)** – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
- 4) Palestras Presenciais** - com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.
- 5) Resultados obtidos** (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

6) Período de realização: 2023

- 4) Nº de beneficiários atendidos no período** (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – **total: 45 pessoas**

- 2) **Espiritualidade prática** – De janeiro a dezembro – **média:** 11 pessoas
 3) **Aulas Matinais (murlis)** – De janeiro a dezembro – **média:** 04 presenciais e 19 online
 4) **Palestras** – De janeiro a dezembro – **total:** 1.110 pessoas

Ponto de Atividade: ZONA SUL

- Curso Introdutório Raja Yoga, em 18/11/2023, para 3 pessoas.

Ponto de Atividade: ALEGRETE

DATA	ESPIRITUALIDADE PRÁTICA – ASSUNTO	PALESTRANTE	FREQUÊNCIA
04/01	Após tomar uma decisão, o que fazer? O Poder da Coragem	Mario Munró	9
11/01	Perspectivas Espirituais para 2023	Adriana Mioto-on line, presencial	11
18/01	A Inspiração para a mudança	Sandra e Mario	8
25/01	EP assistida pelo Centro Virtual da BK		
01/02	Como cultivar a cooperação na minha vida	Mario Munró	15
08/02	Dicas para ter uma mente mais saudável	Aderval Costa – on line, presencial	20
15/02	Como estão seus relacionamentos íntimos	Sandra Munró	22
21/02	EP assistida pelo Centro Virtual da BK(dia 22 ,quarta feira cinzas)		
01/03	Como empacotar e soltar o passado	Mario Munró	17
08/03	Seja o terapeuta de si mesmo	Suzana Graeff – On line, presencial	16
15/03	EP assistida pelo Centro Virtual da BK		
22/03	Métodos práticos para ter melhores resultados na meditação	Aderval Costa – on line, presencial	13
29/03	Como lidar com pessoas difíceis	Sandra Munró	5
05/04	EP assistida pelo Centro Virtual da BK		
12/04	Os 4 pilares da saúde integral	Sandra Munró	15
19/04	Respiração consciente	Natália e Isadora	11
26/04	Reconhecendo e entendendo a raiva – parte I	Mario Munró	10
03/05	Reconhecendo e entendendo a raiva – parte II	Mario Munró	11
10/05	Reconhecendo e entendendo a raiva – parte III	Mario Munró	8
17/05	Reconhecendo e entendendo a raiva – parte IV	Mario Munró	12
24/05	Supere vulnerabilidades (uma viagem ao que ficou escondido) parte I	Liliani Zunino Duarte – On line, presencial	15
31/05	Supere vulnerabilidades (uma viagem ao que ficou escondido) parte II	Liliani Zunino Duarte – On line, presencial	16
07/06	Supere vulnerabilidades (uma viagem ao que ficou escondido) parte II	Liliani Zunino Duarte – On line, presencial	12
14/06	Serenidade nos momentos de crise	Sandra Munró	10
21/06	EP assistida pelo Centro Virtual da BK	Ken O Donnel	
28/06	A semente da mudança (onde tudo inicia)	Sandra e Mario	13
05/07	A quebra da confiança nos relacionamentos	Sandra Munró	11
19/07	Como está o seu bem estar (como você se sente?)	Mario Munró	9
26/07	EP assistida pelo Centro Virtual da BK (sala indisponível)		
02/08	Meditação e Ansiedade	Sandra Munró	17
09/08	EP assistida pelo Centro Virtual da BK		
16/08	Como acabar com a insônia	Aderval Costa – On line, presencial	17
23/09	Uso prático da meditação RY – laboratórios	Sandra Munró	7
11/10	Longevidade saudável	Sandra Munró	8
18/10	EP assistida pelo Centro Virtual da BK (sala indisponível, dia do médico)		
25/10	A experiência de um retiro em Serra Serena	Vanusa e Marcos	11
01/11	O eterno retorno: karma	Sandra Munró	9
08/11	Escolha a Calma – Gentileza	Eliza Rossi	10
15/11	EP assistida pelo Centro Virtual da BK (retiro em Serra Serena)		
22/11	EP assistida pelo Centro Virtual da BK (retiro em Serra Serena)		
29/11	Comemoração dos 10 anos do Ponto de Atividade BK Alegrete	Sandra Munró	21
06/12	A ousadia de não desistir	Liliani Zunino Duarte	10
13/12	Acessando nossas Vulnerabilidades - parte 1	Sandra Munró	10
20/12	EP de finalização do ano 2023 ! Boas vindas à 2024	Sandra e Mario	7

Eventos externos realizados:

15/05 – Palestra na Semana de Enfermagem da Santa Casa de Caridade de Alegrete. “Como usar a meditação para lidar com a ansiedade”.

05/08 – Palestra no Seminário de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde em Alegrete. “Uso Prático da Meditação na Ansiedade”.

19/08 – Palestra no II Congresso Médico da Santa Casa de Caridade de Alegrete. “A Meditação na

Arte da Longevidade Saudável”.

FLORIANÓPOLIS:

Durante o ano de 2023 tivemos 48 palestras. Aproximadamente 300 almas beneficiadas. Tivemos três cursos de Introdução ao Raja Yoga: presencial, um com três alunos e o outro com seis; virtual, um com dez alunos. Houve a celebração de Raksha Bandhan para o público externo com 30 almas e, específico para os 10 brahmins locais. Espiritualidade prática todos os sábados; público regular = 1 a 4 almas

SÃO LEOPOLDO:

- A) **Descrição:** Durante o ano de 2023, foram realizadas as seguintes atividades: Aulas matinais diárias (murlis) - online e presencial: às terças-feiras apenas presencial, 2as, 4as, 5as e 6as-feiras (online e presencial), sábados e domingos (via zoom São Paulo) para uma média de 4 a 5 alunos presencialmente, e de 14 a 18 alunos online. Palestras quinzenais (presenciais, aos domingos 17h). Curso Introdutório de Raja Yoga, na modalidade intensiva - em 3 sábados. Também, algumas celebrações, como aniversário de 36 anos da BK São Leopoldo, Rakshabhandhan, Diwali, e comemoração de final de ano. As demais atividades foram oferecidas na forma EAD e virtual pela Brahma Kumaris Nacional, a qual irá registrar em seu relatório anual sobre essas atividades.
- B) **Objetivo:** O objetivo das palestras externas e internas sobre valores e espiritualidade foi trazer uma melhor qualidade de vida aos participantes, através da reflexão e da vivência de valores. O objetivo dos workshops é aprender em cada situação, extraindo delas o que há de melhor, conduzindo à melhoria da qualidade de vida; o objetivo do curso de meditação Raja Yoga é educar para a paz.
- C) **Público Alvo:** Público em geral.
- D) **Tempo de duração das atividades:**
- a) Aulas Matinais (Murlis): Presencial e online: 45 min a 1 hora.
 - b) Palestras (Domingos) - 17h: 1 hora
 - c) Curso Introdutório de Raja Yoga - Modalidade Intensiva - 3 sábados - das 15h às 18h.
 - d) Demais atividades: De acordo com a participação de público em nível nacional, conduzido pela Brahma Kumaris nacional (Centro Virtual).
- E) **Resultados:** Os resultados são positivos, de acordo com a avaliação dos próprios beneficiados.
- F) **No total de beneficiados:** No ano de 2023 foram atendidas, estimativamente, 1.500 pessoas, através de cursos e atividades da Brahma Kumaris de São Leopoldo- RS.
- G) **No de beneficiários atendidos de forma gratuita:** todas as atividades são gratuitas.
- H) **No de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita:** Todas as atividades são gratuitas.
- 1) **Percentual da gratuidade parcial:** Nada a informar, pois todas as atividades são gratuitas.
- J) **No de beneficiários atendidos de forma não gratuita:** Nada a informar pois todas as atividades são gratuitas.

Ponto de Atividade: LAJEADO

Considerando que devido a pandemia da Covid - corona vírus, a sala onde se localizava o Núcleo de Lajeado foi fechada e desde aquela data e ainda não conseguimos adquirir um imóvel para a reabertura o qual está em curso para a sua viabilização.

Porém como as atividades têm sido esporádicas na região, a direção Nacional da Brahma Kumaris entendeu tornar o Núcleo inativo a partir de 31 dezembro de 2023, e a partir de 2024, Lajeado passa a ter um Ponto de Atividade sob minha coordenação vinculado ao Centro de

Raja Yoga de São Leopoldo até a viabilização de um novo espaço fixo no município de Lajeado que atenda a região do Vale Taquari.

Todas as despesas referentes as atividades realizadas com custo em 2023 para a manutenção do Núcleo de Lajeado, foram custeadas por mim Loiva Helena Bauer e pela professora de Raja Yoga, Iva Peres Alós, e-çontabilizadas para o Núcleo até 31 de dezembro de 2023.

As despesas referentes a estadia de professores que vem de outras localidades para fazerem serviço espiritual na região do Vale Taquari e bem como a minha permanência em lajeado para atender e coordenar as demandas de atividades que realizamos em lajeado, são todas efetuadas por mim e não são contabilizadas como despesas do Núcleo. ...,

Neste sentido o local de referência para as atividades em lajeado continua a ser na casa de Vena Reny Scheid, minha irmã lokit Vena Reny Scheid, que também é aluna de murlida Brahma Kumaris desde a criação do Núcleo em Lajeado, que cedeu espaço em sua residência para a Brahma Kumaris ,com finalidade de manter ativo as atividades na região do Vale Taquari e os professores bks se acomodarem quando forem para lajeado para realizarem atividades espirituais credenciadas pela Brahma Kumaris naquela região.

Sendo, portanto, importante ressaltar que as despesas pertinentes a cedência do espaço na casa da referida aluna fica a meu cargo, Loiva Helena Bauer, professora responsável pelo Núcleo de RY de Lajeado, e a partir de 2024 pelo Ponto de Atividades na região.

BARRIS:

Descrição:

- 1) **Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga** - Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
 - 2) **Aulas de Espiritualidade Prática** - Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
 - 3) **Aulas Matinais (murlis)** - Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
 - 4) **Palestras Presenciais com temas variados** - São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral
 - 5) **Workshops:** Atividades voltadas ao público em geral com temas direcionados ao desenvolvimento pessoal e melhor qualidade de vida.
 - 6) **Programa Paz na Mente:** atividade aberta ao público geral com foco na prática da meditação.
 - 7) **Oficina Infantil (presencial e on-line):** atividade voltada ao público infantil, de 6 a 11 anos. Tem temas variados voltados a virtudes e valores humanos, inclui brincadeiras, música e meditação.
- 2) **Resultados obtidos:**

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades

3) **Período de realização:** ano de 2023

4) **Nº de beneficiários atendidos no período** (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

- 1) **Curso de Meditação Raja Yoga** - De janeiro a dezembro - total: 106 pessoas
- 2) **Espiritualidade prática** - De janeiro a dezembro - total: 513 pessoas
- 3) **Aulas Matinais (murlis)** - De janeiro a dezembro - total: 5210 pessoas
- 4) **Palestras** - De janeiro a dezembro - total: 976 pessoas

- 5) Workshops - De janeiro a dezembro - total: 129 pessoas
- 6) Programa Paz na Mente - De janeiro a dezembro - total: 510 pessoas
- 7) Oficina infantil - De janeiro a dezembro - total: 74 pessoas

Ponto de Atividade: ARACAJU

Não houve atividades no período

PITUBA

Descrição:

Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.

Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

Palestras presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

Paz na Mente – Atividade aberta ao público com o foco na prática de vivências de meditação.

Meditação pela Paz Mundial – Meditações especiais realizadas todo terceiro domingo do mês.

Oficinas de Culinária Vegana - Comida com Consciência

Oficinas para crianças – Atividades com crianças com temas voltados para as virtudes e valores humanos, através de brincadeiras, música e meditação.

Workshops – Atividades voltadas ao público em geral com temas direcionados ao desenvolvimento pessoal e melhor qualidade de vida.

Bhathi Yoga - meditações realizadas todos os sábados

Achandhyoga - yoga contínuo com 13 horas de meditação a cada mês.

Caminhada pela paz – Em homenagem ao dia internacional da Paz.

II - Resultados obtidos: Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

III - Período de realização: 2023

IV- Nº de beneficiários atendidos no período:

Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 109 pessoas.

Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 331 pessoas.

Aulas Matinais (Murlis) – De janeiro a dezembro – total: 56 pessoas.

Palestras – De janeiro a dezembro – total: 1.552 pessoas.

Paz Na Mente : De janeiro a dezembro – total: 623 pessoas.

Meditação pela Paz Mundial: De janeiro a dezembro – total: 69 pessoas.

Oficinas de Culinária Vegana: De janeiro a dezembro – total: 85 pessoas.

Oficina para crianças: De janeiro a dezembro – total: 45 pessoas.

Workshops: De janeiro a dezembro – total: 116 pessoas.
Bhathi Yoga : De janeiro a dezembro – total: 195 pessoas.
Achandhyoga: De janeiro a dezembro – total: 26 pessoas.
Caminhada pela paz: de janeiro a dezembro – total: 30 pessoas.

Ponto de Atividade: SANTO ANTÔNIO

Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 08 pessoas.
Palestras - De janeiro a dezembro – total: 28 pessoas.
Espiritualidade Prática - De janeiro a dezembro – total: 08 pessoas.
Workshops: De janeiro a dezembro – total: 18 pessoas.
Arraia das Virtudes: Atividades realizadas no mês de junho: 120 pessoas

VILAS DO ATLÂNTICO:

Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

- 1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
- 3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas presenciais e on line de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
- 4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral
- 5) Retiros Presenciais: São escolhidos temas inerentes ao conhecimento ao RAJA YOGA
- 6) Workshop – Escolha a calma – aula presencial envolvendo tópicos específicos da paz
- 7) Festivais Indianos – DIWALI – comemoração do festival de luzes, ano novo indiano
- 8) Programa especial: RHAKISHABANDHAN
- 9) Yoga Bhatthi Meditação e aula aos sábados para BKs
- 10) Retiros especiais com seniores da BK
- 11) Paz na mente – meditação presencial conduzida

Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades, Incluem-se os eventos que motivam como apresentações de corais e danças e festivais indianos.

Período de realização: 2023

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

- 1) Curso de Meditação Raja Yoga – De janeiro a dezembro – total: 42 pessoas
- 2) Espiritualidade prática – De janeiro a dezembro – total: 208 pessoas
- 3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro – total: 2073 pessoas
- 4) Palestras – De janeiro a dezembro – total: 317 pessoas
- 5) Retiros Presenciais - De janeiro a dezembro – total: 153 pessoas -
- 6) Workshop - ESCOLHA A CALMA - De janeiro a dezembro – total: 42 pessoas
- 7) Festival Indiano – DIWALI - De janeiro a dezembro – total: 50 pessoas
- 8) Programa especial: RHAKISHABANDHAN: De janeiro a dezembro – total: 60 pessoas
- 9) Yoga Bhatthi - De janeiro a dezembro – total: 28 pessoas
- 10) Retiros especiais com seniores da BK - 50
- 11) Paz na mente – meditação de janeiro a dezembro – total 55 pessoas

FORTALEZA:

Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da Meditação Raja Yoga

Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

Aulas Noturnas online (murlis) - Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

Palestras presenciais com temas variados - São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

Palestras na Casa de Ressocialização da Secretaria de Administração Prisional do Estado do Ceará, abordando temas sobre valores e meditação.

Palestras em empresas, com experiência de meditação.

Workshop presencial sobre Resolução de Conflitos

Programa de Meditação no parque

Oficina Respiração para o bem-estar – técnicas que facilitam a meditação

Oficina de Culinária Vegetariana

Curso de Formação do programa Vivendo Valores na Educação

Celebração de Festivais Indianos

Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar na prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização: 2023

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

1. Curso de Meditação Raja Yoga – de janeiro a dezembro – Total: 59 pessoas
2. Espiritualidade prática – de janeiro a dezembro – Total: 12 pessoas
3. Aulas Matinais (murlis) – de janeiro a dezembro – Total: 16 pessoas
4. Aulas Noturnas (murlis) de janeiro a dezembro – Total: 4 pessoas
5. Palestras – de janeiro a dezembro – Total: 458 pessoas
6. Palestras na Casa de Ressocialização – de janeiro a dezembro – Total: 120 pessoas
7. Palestra em empresa – de janeiro a dezembro – Total: 15 pessoas
8. Workshop – de janeiro a dezembro – Total: 8 pessoas
9. Meditação no Parque – Total: 19 pessoas
10. Oficina de Respiração – Total: 22 pessoas
11. Oficina de Culinária Vegetariana – Total: 20 pessoas
12. Formação do Vive – Total: 14 pessoas
13. Festivais Indianos – Total: 86 pessoas

OLINDA

1) Curso Introductório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.

2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introductório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introductório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

5) Festival Raksha Bandhan - Raksha Bandhan, uma tradição da Índia que comemora uma reconexão com o eu e Deus. É comemorado com o laço de um fio sagrado em volta do pulso. Simboliza o elo de proteção de Deus.

Raksha Bandhan é uma oportunidade de fazer parte de uma bela atmosfera de quietude e silêncio e damos as boas-vindas a você para celebrar e receber uma bênção pessoal para sua jornada.

6) Reuniões de Atividades Práticas de Serviços - Desenvolvimento prático e teórico englobando os ensinamentos aprendidos durante os cursos e palestras de Raja Yoga.

Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes identificam em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras e evento citados. Durante o decorrer das atividades, foi observado uma melhoria na união e com mais participação nos eventos, estudos, práticas nos serviços, voltado para um conjunto positivo dos ensinamentos.

Período de realização:

Dos meses de janeiro a dezembro de 2023.

Nº de beneficiários atendidos no período (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

- 1) Curso Introdutório Raja Yoga – De janeiro a dezembro: 8 pessoas
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática – De janeiro a dezembro: 8 pessoas
- 3) Aulas Matinais (murlis) – De janeiro a dezembro: 15 pessoas
- 4) Palestras Presenciais – De janeiro a dezembro: 10 pessoas
- 5) Festival Raksha Bandhan – setembro: 20 pessoas
- 6) Reuniões de Atividades Práticas de Serviço – De janeiro a dezembro: pessoas: 30 pessoas.
- 7) Confraternização – Dezembro: 15 pessoas.

Ponto de Atividade: GRAVATÁ

Relatório Anual de Atividades Local – De janeiro a dezembro de 2023

Descrição (Informar, uma a uma, as atividades/programas ou o nome do projeto desenvolvido, detalhando o conteúdo):

1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.

2) Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.

3) Aulas Matinais (murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

4) Palestras Presenciais com temas variados – São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

5) Festivais Indianos –

Os festivais indianos são memoriais descritos nas escrituras que representa doadores de fortuna e demolidor de vícios. A Brahma Kumaris comemora esses festivais propondo a abstinência dos vícios como: luxúria, raiva, apego, ganância, arrogância, e a prática da pureza na vida para se tornar uma pessoa virtuosa.

6) Festas de Épocas (Carnaval, Páscoa, São João, Ano Novo) – A Brahma Kumaris Olinda trabalhou as festas de épocas manifestando, os valores como: alegria, respeito, amor, solidariedade, união, entre outras.

7) Reuniões de Atividades Práticas de Serviços

Desenvolvimento prático e teórico englobando os ensinamentos aprendidos durante os cursos e palestras de Raja Yoga.

8) Retiros – Os retiros proporcionam um despertar da consciência para uma melhor introspecção, trabalhando de forma contínua e profundada a meditação e o silêncio.

9) Lual – Proporcionou uma aproximação das pessoas do convívio do local com uma ampla harmonia através das músicas e conversas, união e amizade, trazendo o respeito e a paz.

10) Participação da Campanha de Prevenção ao Suicídio (setembro Amarelo) – A Participação da Brahma Kumaris Olinda com uma palestra, trouxe um despertar para a valorização do ser, entendendo que ela deveria valorizar mais a sua vida e a de todos. Essa palestra ajudou não só pessoas com pensamentos suicidas, mas também, pessoas com algum tipo de angústia, solidão e sofrimento.

2) Resultados obtidos (Informar os resultados obtidos com o desenvolvimento das atividades. Os resultados podem ser detalhados de forma quantitativa e/ou qualitativa, descrevendo os benefícios alcançados pelos participantes com a atividade, programa ou projeto citados).

Os participantes e os alunos vivem um grande entusiasmo e generosidade diante do aprendizado, recebido nas palestras, cursos, retiros e festivais. Estão sempre empenhados e participando das atividades despertando inclusive interesses nos órgãos públicos e privados que admiram e gostam dos assuntos apresentados nas palestras e encontros.

3) Período de realização:

Dos meses de janeiro a dezembro de 2023

4. **Nº de beneficiários atendidos no período** (Informar a quantidade de pessoas beneficiadas com a atividade, serviço ou projeto citado):

- 1) Curso Introdutório Raja Yoga – De janeiro a dezembro: 30 pessoas
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática – De janeiro a dezembro: 10 pessoas
- 3) Aulas Matinais (Murli) – De janeiro a dezembro: 4 pessoas
- 4) Palestras Presenciais – De janeiro a dezembro: 50 pessoas
- 5) Festivais Indianos – De janeiro a dezembro: 250 pessoas
- 6) Festas de Época: fevereiro, abril, junho e dezembro: 400 pessoas
- 7) Reuniões de Atividades Práticas de Serviço – De janeiro a dezembro: pessoas: 10 pessoas.
- 8) Retiro – setembro e dezembro: 15 pessoas.
- 9) Lual – novembro: 20 pessoas
- 10) Participação de Campanha Sobre Suicídio (setembro Amarelo): 40 pessoas

Núcleo: Laranjeiras

Descrição

Atividades internas

- 1- Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
- 2- Aulas de Espiritualidade Prática – Trata de ensinamentos vinculados ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
- 3- Aulas Matinais e noturnas (Murlis) – Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
- 4- Celebração do Festival indiano de Rakshabhandan – prática profunda de Meditação
- 5- Celebração do Aniversário da BK Laranjeiras e Celebração dos aniversariantes espirituais- incluindo apresentação musical, prática de Meditação e compartilhar de experiências
- 6- Meditação pela Paz mundial - com o objetivo de trazer vibrações de paz e amor para todo o planeta

Atividade externa

- 1- Palestra “10 maneiras de transformar o mundo” -Empresa Saint-Gobain Canalização, no Rio de Janeiro

2) Resultados obtidos

Os participantes percebem uma melhora da qualidade de vida, com base na prática dos ensinamentos aprendidos que geraram escolhas conscientes, pautadas na paz e na não-violência.

3) Período de realização: 2023

4) Nº de beneficiários atendidos no período

- 1-Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga – cursos individuais em julho e setembro – total: 2 pessoas
- 2- Aulas de Espiritualidade prática – De setembro a dezembro – total: 4 pessoas semanalmente (ainda não abrimos para os alunos antigos)
- 3- Aulas Matinais e noturnas (Murlis) – De janeiro a dezembro – total: 22 pessoas semanalmente
- 4-Celebração do Festival indiano de Rakshabhandan – 20 pessoas
- 5- Celebração do Aniversário da BK Laranjeiras e Celebração dos aniversariantes espirituais – 24 pessoas
- 6-Meditação mensal pela paz mundial - 2 pessoas

7- Palestra externa – dezembro – 14 pessoas

Núcleo: Tijuca:

Não enviado

Núcleo: Miguel Pereira

I – Atividades:

- 1) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga - Aborda os ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício da meditação Raja Yoga.
- 2) Aulas de Espiritualidade Prática - Trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, com abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana.
- 3) Aulas Matinais (murlis) - Aulas de aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.
- 4) Palestras presenciais com temas variados - São abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de qualidade de vida em geral.

II- Resultados obtidos:

Os participantes percebem em geral a importância de e colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

III- Período de realização: 2023

IV - Nº total de beneficiários atendidos no período de dezembro a janeiro de 2023:

- 1) Curso de Meditação Raja Yoga - De janeiro a dezembro - total: 20 pessoas
- 2) Espiritualidade Prática - De janeiro a dezembro - total: 27 pessoas
- 3) Aulas Matinais (murlis) - De janeiro a dezembro - total: 8 pessoas
- 4) Palestras - De janeiro a dezembro - total: 115 pessoas

Núcleo: PIRITUBA

Em 2024, foram realizadas as seguintes atividades:

a) Para Brahmins:

- Leitura de murli, revisão e revolvimento semanal das murlis e encontro semanal aos sábados, para 3 a 4 BKs

- Brahmins novos: Em dezembro, foi capacitado um novo brahmin.

b) Para não Brahmins:

- Aulas de Espiritualidade Prática, no núcleo, frequência de 4 a 5 alunos.

- Aulas de Espiritualidade Prática, no Centro Cultural de Caieiras, frequência de 4 a 5 alunos.

- Relançamento das palestras, com o nome Encontros de Sabedoria, no final de novembro, ainda sem participantes. Vai continuar a ser divulgada.

- Palestra Escolha a Calma, por Solange e Álvaro, no Hospital Municipal do bairro, em dezembro, com 30

participantes, reativando a parceria. Programada palestra mensal durante 2024.

- Divulgação por whatsapp das atividades do núcleo e da programação da BK.

c) Contatos de reativação/expansão de parcerias na região do núcleo:

Foram contatados o Hospital Municipal, a unidade da Universidade Anhembi, e a principal Academia, tendo sido

reativada a parceria com o Hospital.

d) Alguns comentários relevantes:

- Tem havido contatos de alunos que não estavam frequentando; alguns voltaram a frequentar EP.
- A criação de página no Instagram irá aguardar a disponibilidade de aluno EP que se dispôs a ajudar, mas no momento não pode.

Núcleo: PORTO SEGURO

1. Palestras todos os domingos 18h30 – com cerca de 10 a 15 participantes

2. Murlis matinais pelo zoom

Segundas – quartas – às 6h30 – 3 a 6 participantes

3. Murli matinal presencial às quintas – 3 a 4 participantes

4. Estudo da murli - encontro online zoom – às quintas 19h30 – para 8 participantes na maioria dos encontros participam de 4 a 6 alunos

5. Eventos especiais – Em 2023 tivemos apenas RAKSHABANDHAN com BK Nádia com cerca de 30 participantes e WORKSHOP Rompendo a Escuridão com BK Nádia com cerca de 30 participantes

6. Workshops aos sábados – 1 vez no mês – cerca de 6 participantes. (foram 2 Workshops no segundo semestre de 2023).

7. Cursos introdutórios – 1 Curso Online com 4 participantes e

2 Cursos Presenciais 2 participantes.

- Curso Introdutório Raja Yoga, em 18/11/2023, para 3 pessoas.

CONCLUSÃO:

A Organização Brahma Kumaris, conhecida no Brasil como Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo, que desenvolve permanentes esforços para difundir valores humanos universais, sustentados pelo conhecimento espiritual e a apreciação do silêncio facilmente experimentados a partir da prática da meditação. Presente em todos os continentes o movimento se expandiu para 110 países desde 1936, quando foi criado, mantendo sua sede principal em Monte Abu, na Índia, chegando ao Brasil em 1979, onde mantém uma matriz e mais 19 filiais nas unidades federativas da Bahia, Ceará, Distrito Federal, Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo, além de locais de serviço nos estados do Pará e Paraná e participações em outros estados brasileiros.

Para cumprir seu propósito a Brahma Kumaris oferece ao público em geral estrutura para uma experiência de autotransformação, que favorece oportunidades a todos para explorar e descobrir a mais fundamental das questões: “quem sou eu?” e desenvolver um senso de autodomínio que permite assumir o controle de nossas próprias vidas e mitigar a limitada e ilusória atuação da personalidade. Uma profunda consciência espiritual se abre e, gradativamente, recupera-se a responsabilidade de conduzir, conscientemente, a nossa conduta na vida. O conhecimento milenar da filosofia Raja Yoga atua em quatro áreas: (i) o conhecimento espiritual para assimilar as verdades universais relativas à natureza da alma, de Deus e do ritmo da vida, além do impacto do vínculo entre estes três aspectos da existência, num contexto que favorece o nosso empenho espiritual; (ii) a prática da meditação silenciosa num processo gradativo de experiências que nos ajuda a focar em nossa profunda força interior, sua expressão e desenvolvimento; (iii) a assimilação consciente de virtudes, percebendo que a verdadeira espiritualidade consiste em ser capaz de praticar os valores

universais mesmo em circunstâncias adversas, intensificando o autor respeito, compreendendo a energia do amor - dando-a ao invés de tomá-la -, e, naturalmente, mantendo atenção em nossas próprias qualidades e nos valores alheios, para curar os relacionamentos; (iv) servir espiritualmente a todos, como uma vocação natural e elevada, no encontro de um novo senso de conduta e propósito, que preserva a autonomia de todos ao tomar suas próprias decisões, fortalecendo-os de tal modo que consigam enxergar claramente o amor, a paz e a felicidade como seus verdadeiros tesouros na criação dos seus mundos interior e exterior, para melhor contribuir na instalação e desenvolvimento de um mundo melhor.

Om Shanti (*expressão que significa "Sou um Ser de Paz"*)

