

Relatório Anual de Atividades

Exercício 2021

Identificação

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

CNPJ: 45.286.200/0001-90

Endereço da Matriz: Rua Dona Germaine Burchard 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694

E-mail Entidade: nco@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

Natureza Jurídica: Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos

Data de Fundação: 16/09/1980 Data do Registro: 14/10/1980 Registro/Microfilme: 6.280

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Estatuto Social

Data da Assembleia Geral: 14/12/2020

Data do Registro: 26/03/2021 Registro/Microfilme: 155.800, averbado no registro 6.280.

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Atual Diretoria Estatutária

Data da Assembleia Geral: 27/04/2021 Mandato: 4 anos (até 26/04/2025)

Data do Registro: Registro/Microfilme: 156.421, averbado no registro 6.280.

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas de São Paulo

Composição da Atual Administração da Brahma Kumaris

Presidente de Honra: Kenneth Graeme O' Donnell

Coordenadora Nacional: Luciana Marques de Souza Ferraz

Nome do Diretor: Maria Aparecida Mendes de Oliveira

Nome do Diretor: Sandra Regina da Silva Barros

Nome do Diretor: Ana Maria Calazans

Entidades Mantidas (Filiais)

CNPJ: 45.286.200/0001-90 (BK São Paulo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Lighthouse

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 589, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694 Fax: (11) 3864.2639

E-mail Entidade: sao.paulo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0019-10 (BK Serra Negra)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Centro de Retiros Serra Serena

Endereço: Estrada Serra Negra-Lindóia, km 155, Caixa Postal 108

Cidade: Serra Negra UF: SP CEP: 13.930-970

Telefone: (19) 3842.1940 Fax: (19) 3842.1940

E-mail Entidade: serraserena@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0007-86 (BK Brasília)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: SCLRN 711, bloco G, loja 27, Asa Norte

Cidade: Brasília UF: DF CEP: 70.750-557

Telefone: (61) 3447.6793 Fax: (61) 3447.6793

E-mail Entidade: brasilvia@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0024-87 (Editora BK)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 508, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3564.8947 WhatsApp: (11) 95091-5584

E-mail Entidade: editora@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.editorabk.org.br

CNPJ: 45.286.200/0017-58 (BK Limeira)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Deputado Otávio Lopes, 291, casa, bairro Centro

Cidade: Limeira UF: SP CEP: 13.480-020

Telefone: (19) 3451.8191 Fax: (19) 3451.8191

E-mail Entidade: limeira@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0011-62 (BK Campinas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Monte Aprazível, 387, casa, bairro Chácara da Barra

Cidade: Campinas UF: SP CEP: 13.090-764

Telefone: (19) 3241.7480 Fax: -

E-mail Entidade: campinas@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0002-71 (BK Piracicaba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua João de Oliveira Algodal, 84, casa, bairro Jardim Elite

Cidade: Piracicaba UF: SP CEP: 13.417-430

Telefone: (19) 3411.5680 Fax: (19) 3411.5680

E-mail Entidade: piracicaba@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0014-05 (BK Belo Horizonte)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Industrial José Costa, 587, casa, bairro Nova Granada

Cidade: Belo Horizonte UF: MG CEP: 30.431-330

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) 3371.9769

E-mail Entidade: belo.horizonte@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0030-25 (BK Jaboticatubas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Portal da Paz - Centro de Retiros

Endereço: Fazenda Capão do Batista, s/n, Capão do Clemente

Cidade: Jaboticatubas UF: MG CEP: 35.830-000

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: -

E-mail Entidade: portaldapaz@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

E-mail Entidade: rio.urca@br.brahmakumaris.org [Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br](http://www.brahmakumaris.org.br)

CNPJ: 45.286.200/0006-03 (BK Porto Alegre)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Ferreira Viana, 812, casa, bairro Petrópolis

Cidade: Porto Alegre UF: RS CEP: 90.670-100

Telefone: (51) 3388.1244 Fax: (51) 3388.1244
E-mail Entidade: porto.alegre@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0013-24 (BK São Leopoldo)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Jorge Naaman, 47, casa, bairro Centro
Cidade: São Leopoldo UF: RS CEP: 93.020-680
Telefone: (51) 3592.6466 Fax: (51) 3592.6466
E-mail Entidade: sao.leopoldo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0018-39 (BK Florianópolis)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Papa João XXIII 215, casa, bairro Coqueiros
Cidade: Florianópolis UF: SC CEP: 88.085-700
Telefone: (48) 3240.9845 Fax: (48) 3240.9845
E-mail Entidade: florianopolis@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0009-48 (BK Salvador / Barris)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Rockefeller, 80, casa, bairro Barris
Cidade: Salvador UF: BA CEP: 40.070-160
Telefone: (71) 3328.0863 Fax: (71) 3328.2936
E-mail Entidade: salvador@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0033-78 (BK Salvador / Pituba)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Alexandre de Humboldt, 212, casa, bairro Pituba
Cidade: Salvador UF: BA CEP: 41.810-030
Telefone: (71) 3506.3900 Fax: -
E-mail Entidade: pituba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0022-15 (BK Lauro de Freitas)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Praia da Penha, quadra D-17, lote 08, casa, bairro Vilas do Atlântico
Cidade: Lauro de Freitas UF: BA CEP: 42.700-000
Telefone: (71) 3379.2256 Fax: (71) 3379.2256
E-mail Entidade: vilas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0015-96 (BK Fortaleza)
Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris
Nome Fantasia: não há
Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 1438, casa, bairro Centro

Cidade: Fortaleza UF: CE CEP: 60.110-261

Telefone: (85) 3224.5390 Fax: -

E-mail Entidade: fortaleza@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0028-00 (BK Olinda)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Av. Luis Gomes, 144, casa, bairro Farol

Cidade: Olinda UF: PE CEP: 53.120-150

Telefone: (81) 3429.4550 Fax: -

E-mail Entidade: olinda@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Objetivos Sociais de acordo com o Estatuto Social vigente

- I. promover o crescimento espiritual e a transformação pessoal de todos aqueles que procuram estudar e aprender seus ensinamentos espirituais e religiosos;
- II. proteger, preservar e disseminar os valores espirituais por meio do ensinamento e da prática do **Raja Yoga**;
- III. promover o encontro pessoal e individual com Deus, a educação ética e moral do ser humano, por meio do reconhecimento de sua espiritualidade, com o propósito de melhorar sua qualidade de vida;
- IV. proporcionar o crescimento pessoal e o autodesenvolvimento espiritual do ser humano, por meio do entendimento, absorção e aplicação dos ensinamentos e práticas do **Raja Yoga**;
- V. proporcionar o desenvolvimento natural, harmonioso e verdadeiro entre os seres humanos, baseados no respeito, pureza e amor, estimulando a expressão de talentos, valores e qualidades de cada indivíduo;
- VI. difundir os ensinamentos espirituais do **Raja Yoga**, por meio de projetos, cursos, seminários, palestras e outras atividades a serem desenvolvidas através dos meios de comunicação e presencialmente;
- VII. promover a compreensão e encorajar a utilização do processo de aprendizagem baseado na orientação de estudar, praticar, assimilar e implementar os ensinamentos do **Raja Yoga** na vida diária;
- VIII. zelar pela imagem e pelos ensinamentos do **Raja Yoga** no Brasil, protegendo a essência e as criações, inclusive as intelectuais;
- IX. manter templos para a realização de atividades de meditação e de encontro espiritual, que podem se constituir na forma de **CENTROS** e **LOCAIS DE RETIRO**, conforme a necessidade que a atividade realizada em cada local demandar;
- X. ampliar suas ações religiosas por meio da concessão do uso do método do **Raja Yoga** a terceiros, denominados **Núcleos**, de sua doutrina e de seus ensinamentos religiosos;
- XI. garantir os meios necessários para que integrantes da família espiritual, indicados pelo Conselho Espiritual, possam estar presentes em eventos, cursos, congressos, simpósios, reuniões e quaisquer atividades de âmbito nacional e internacional de interesse da **BRAHMA KUMARIS**, procedendo para tanto com o pagamento de todas as despesas com viagem, hospedagem e alimentação desses membros religiosos participantes, incluindo a viagem anual à **MADHUBAN**, na Índia.

Público-alvo

Público em Geral (crianças, jovens, adultos, idosos), Empresas Públicas e Privadas, organizações do Terceiro Setor, Associações, Fundações etc., sem discriminação de raça, gênero, nacionalidade, cor, credo religioso, político e condição social.

Alterações Estatutárias

Houve alterações estatutárias no exercício anterior? Não.

Dados relativos a eventuais alterações estatutárias da Entidade ocorridas no último exercício

Data: Não houve.

Finalidade da alteração: Não houve.

Atividades

Apresentação:

A Brahma Kumaris é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo. Fundada na Índia em 1937, onde mantém sua sede principal em Mount Abu, difundiu-se para mais de 110 países em todos os continentes, tendo um amplo impacto em muitos setores, como uma ONG internacional. Seu verdadeiro compromisso é ajudar as pessoas a transformarem sua perspectiva em relação ao mundo, de material para espiritual. Apoia a cultura de uma profunda consciência coletiva de paz e dignidade individual de cada ser.

Em âmbito nacional é Organização Religiosa de Direito Privado, sem fins econômicos ou lucrativos, de cunho espiritual, educacional e filosófica, cujas atividades são geralmente coordenadas por equipes locais que se alinham aos princípios espirituais da Brahma Kumaris, operando de acordo com as leis locais. As atividades de interesse internacional são coordenadas por regiões a partir de escritórios situados em Londres, Moscou, Nairóbi, Nova York e Sydney.

O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris realiza atividades para desenvolver o potencial humano através, principalmente, de palestras e cursos de Meditação Raja Yoga, Qualidade de Vida, Espiritualidade Prática e outros programas, não apenas em suas sedes, como também nas instituições públicas, empresas privadas, organizações da sociedade civil etc., num serviço gratuito planejado e executado pelos seus associados e voluntários, visando a promoção da qualidade de vida e o desenvolvimento de habilidades e valores para o público em geral, sem nenhuma distinção.

Detalhamento das Atividades

BK São Paulo

Descrição:

No período de janeiro a dezembro de 2021 pela sede matriz da Brahma Kumaris em São Paulo e seus Núcleos foram realizadas as seguintes atividades. Nas suas próprias sedes: um curso de “Meditação Raja Yoga” online com a participação total de **4** pessoas. Foram realizados um seminário/conferência em auditórios diversos de outras organizações públicas e privadas de São Paulo, com a participação total de 24 pessoas. Foram administradas 154 palestras sobre temas de meditação e qualidade de vida na sede principal e seus Núcleos em São Paulo, bem como nas sedes de outras organizações da cidade, com a participação de 1.261 pessoas.

No período de janeiro a dezembro de 2021 pela sede matriz da Brahma Kumaris em São Paulo e seus Núcleos foram ministradas 47 palestras (aulas de espiritualidade prática através da Web, com a participação de 376 pessoas.

Durante o ano de 2021 foram publicadas 08 matérias através da internet, site, atingindo um público de 527.231.

Uma palestra Live, através da Creci-TV, atingindo um público de 120.000.

Durante o ano de 2021 foram realizados 49 momentos de meditação no Núcleo de Pirituba em São Paulo com a participação de 343 pessoas.

Objetivo:

O objetivo de todas as atividades promovidas é o de trazer uma melhor qualidade de vida, levando os participantes a refletirem sobre aspectos importantes em suas vidas: saúde, educação, meio ambiente, interações familiares, relacionamentos na escola etc.

Público-alvo:

Crianças e adolescentes, Idosos, Mulheres, Associações, Portadores de deficiência, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs, Empresas privadas e públicas, Adolescentes em conflito com a lei.

Resultados obtidos:

Os resultados obtidos são positivos, sendo atingidos os objetivos previstos de acordo com a avaliação feita pelos participantes. As palestras possuem duração média de uma hora e meia, no período noturno, em dias de semana e finais de semana. No total foram beneficiadas 649.239 pessoas, pelo serviço de 56 voluntários.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 649.239

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 649.239

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

BK Serra Negra

Descrição:

Durante o ano de 2021 foram ministradas no Centro de Retiros Serra Serena, no município de Serra Negra/SP, 2 palestras beneficiando 55 pessoas. Foram realizados 15 retiros on line ao longo desse ano com a participação de 707 pessoas.

No espaço do museu de conhecimento espiritual ou centro de informação, foram recebidas 14 pessoas durante o ano. Estima-se, por fim, que a publicação de artigos, entrevistas e material de divulgação na mídia permitiu atingir 3000 leitores. Ocorreu também 2 intensivos de Raja Yoga, beneficiando 64 pessoas.

As atividades fornecidas na modalidade de retiros nos finais de semana são gratuitas, havendo contribuição apenas para a alimentação e hospedagem dos participantes.

Objetivo:

O principal objetivo foi a revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor, mais justo e igualitário, proporcionando aos participantes, nos diversos retiros e demais eventos, momentos de reflexão para uma efetiva tomada de decisões na construção da trajetória de suas vidas, voltadas para o bem comum, a melhoria dos relacionamentos, a liberação de tensões etc.

Público-alvo:

Mulheres, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Comunidades científicas, Outras ONGs, Empresários, Educadores, Lideranças comunitárias, Crianças e Adolescentes.

Resultados obtidos:

A grande maioria dos participantes relatam melhorias significativas em suas vidas, retornando às suas atividades com maior clareza e discernimento sobre o propósito de sua existência e com melhor disposição para realizar medidas que favoreçam o bem comum. Os resultados são avaliados pelos próprios beneficiados através de um questionário de avaliação dos cursos e retiros oferecidos.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 3.879

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 3.879

BK Brasília

Descrição:

Em razão do isolamento social imposto pela pandemia do Covid-19, em 2021 os Cursos de Meditação Raja Yoga e as palestras foram oferecidas na forma EAD e virtual pela Brahma Kumaris Nacional, a qual irá registrar em seu relatório anual sobre essas atividades com participação de público em nível nacional.

Objetivo:

Introduzir o público em geral ao conhecimento do Raja Yoga, bem como da prática de meditação, com a explanação de temas pontuais, extraídos dos ensinamentos da filosofia e da prática do Raja Yoga. Promover o aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendido no curso Introdutório à Meditação Raja Yoga e nas aulas de Espiritualidade Prática.

Público-alvo:

Pessoas em geral, com qualquer grau de instrução, situação financeira, gênero, raça, etc. Não há discriminação de público.

Resultados obtidos:

Os participantes percebem em geral a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os cursos/palestras citados. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito: à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização

1) Aulas de Espiritualidade Prática virtual (plataforma Zoom) - Todas as segundas e quartas-feiras, com 1h00 de duração, das 19h00 às 20h00. Todas as quintas-feiras, com 1h00 de duração, das 14h00 às 15h00.

2) - Aulas Matinais (murlis) virtual na plataforma Zoom - Todas as segundas, quartas e sextas-feiras, com 1h30 de duração, aproximadamente, das 6h30 às 8h00.

Nº de beneficiários: 70

1) Espiritualidade prática – 60 pessoas aproximadamente em aulas virtuais.

2) Aulas Matinais (murlis) – 10 pessoas em aulas virtuais.

Nº de beneficiários atendidos de forma inteiramente gratuita: Todas as atividades são gratuitas.

Percentual de gratuidade: 100%

Editora BK

Descrição:

A Editora Brahma Kumaris é responsável pela produção e comercialização de todo o material gráfico de interesse da instituição.

Venda de literatura de apoio as atividades da Brahma Kumaris no Brasil nas sedes, em feiras, em palestras externas;

Objetivo:

O material produzido tem por objetivo divulgar o conhecimento espiritual e complementar o conhecimento do Raja Yoga com o fornecimento de material de apoio. O material editado abrange títulos como qualidade de vida, autogestão, liderança, meditação, virtudes e inspirações, valores na educação, além de CDs, DVDs, álbuns distribuídos via streaming nas plataformas digitais, revistas, jogos educativos, camisetas, dentre outros produtos.

Público-alvo:

Pessoas em geral.

Resultados obtidos:

Atividades on-line Editora Brahma Kumaris em 2021

Lives no instagram Editora Brahma Kumaris

Número total de lives – 54 lives

Número médio de participantes por live – 30 pessoas

Total de beneficiados pelas lives: - 1620 pessoas

Número de visualizações nas gravações no fim do ano – 21.218

Encontros Clube do livro mensal Editora Brahma Kumaris

Número de encontros online – 6

Número médio de participantes por encontro – 15

Número beneficiados – 90 pessoas

Encontros Clube do livro semanal Editora Brahma Kumaris

Número de encontros online – 34

Número médio de participantes por encontro – 20

Número beneficiados – 680 pessoas

Período de realização

Janeiro a dezembro de 2021

Nº de beneficiários

Nº de beneficiários atendidos de forma inteiramente *gratuita*: 23.608

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente *gratuita*: -

Nº de beneficiários atendidos de forma *não gratuita*: -

Nº total de beneficiários atendidos: 23.608

Percentual de gratuidade: 100%

Informações Adicionais (se houver): Material produzido tem impacto positivo no bem-estar do ser humano e trabalha na consciência espiritual, influenciando positivamente no caráter do ser.

BK Limeira

Descrição:

Durante o ano de 2021, em função das restrições impostas pela Pandemia foi realizada a seguinte atividade: Aulas matinais (murli) as segundas, quartas, quintas e sextas-feiras para uma média de 3 alunos presencialmente e de 5 a 6 online.

Objetivo:

O objetivo das palestras externas e internas sobre valores e espiritualidade foi o trazer melhor qualidade de vida aos participantes, através da reflexão e da vivência dos valores e da espiritualidade sobre valores e espiritualidade. O objetivo dos workshops é aprender em cada situação, extraindo dela o que há de melhor conduzindo à melhoria da qualidade de vida; o objetivo do curso de meditação Raja Yoga para crianças é educá-las para a paz;; o objetivo do horóscopo das virtudes é despertar em cada um a consciência de suas próprias qualidades inatas, conduzindo-os a aperfeiçoá-las e vivenciá-las;

Público-alvo:

Público em geral, profissionais de diferentes áreas, jovens, crianças, mulheres, pessoas em situação de risco etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, de acordo com a avaliação dos próprios beneficiados. São relatados que são observados mais harmonia nos locais onde foram desenvolvidos os valores. Nas escolas e creches há relatos que as crianças aproveitaram praticando virtudes e observou-se que o grupo ficou mais unido.

Período de realização:

As atividades são geralmente realizadas através de palestras com duração de 1 hora e meia, workshops com duração média de 2 horas. Já os cursos voltados para o entendimento e prática de meditação são apresentados, de forma extensiva, 08 aulas, cada aula durando cerca de hora e meia, durante 3 semanas e também de forma intensiva, em 3 sábados consecutivos. Todas as atividades foram realizadas no período de janeiro a meados de março, sendo após suspensas devido a pandemia.

No total de beneficiários: no ano de 2021 foram atendidas estimativamente mais de 2.000 pessoas através dos cursos e atividades da Brahma Kumaris, de Limeira.

No de beneficiários atendidos de forma gratuita: todas atividades são gratuitas

No de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: nada a informar

Percentual da gratuidade parcial: nada a informar quanto a este item.

No de beneficiários atendidos de forma não gratuita: todas as atividades são gratuitas.

BK Campinas

Descrição:

Durante o ano de 2021 na filial da Brahma Kumaris em Campinas/SP foram realizadas, além das Murli diárias, as Segundas de Qualidade com cursos e workshop PQV, Fique em casa e Medite e aulas de Espiritualidade Prática online. Nas terças-feiras atividade de Fique em Casa e Medite e grupo de estudos de alunos de aprofundamento. Quartas especiais com meditação e palestras

(online). Quintas e sextas-feiras: Fique e casa e medite (online). Aos sábados temos aulas de meditação e Espiritualidade pratica (presencial) e Bhatti Yoga presencial e online pela plataforma do zoom.

Objetivo:

Levar aos participantes o conhecimento espiritual, ensinamentos para mais qualidade de vida e experiências espirituais em relação ao ser e ao Ser Supremo.

Público-alvo:

Público em geral: crianças, jovens, adolescentes e adultos. Os temas estão indicados àqueles que procuram se aprofundar no conhecimento espiritual do Raja Yoga da Brahma Kumaris, se tornando um aluno ou simpatizante.

Resultados obtidos:

Grande número de pessoas se beneficia com as atividades e a procura por elas tem aumentado.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 8.000

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: 100%

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 8.000

BK Piracicaba

Descrição:

Este ano de 2021 continuamos com as atividades presenciais para o público, suspensas. As aulas matinais, para os alunos de aprofundamento, aconteceram diariamente pela plataforma zoom as 2ª, 4ª, 5ª e 6ª tendo em média 8 alunos. No mês de outubro foi realizado Workshop da Campanha Escolha a Calma, presencialmente, para um público de 6 pessoas.

Objetivo:

O objetivo das atividades apontadas acima é o de promover e revalorizar o ser humano na construção de um mundo melhor, além de proporcionar um maior entendimento dos processos internos do ser e o relacionamento com o ser Supremo – Deus.

Meditação pela Paz mundial, tem como objetivo criar pensamentos de paz e vibrar sentimentos de paz e amor à todos os seres humanos e aos elementos da natureza.

Experiências de meditação tem como objetivo experimentar os diferentes relacionamentos com a Alma Suprema

- Cursos de Qualidade de Vida tem como finalidade:
 - a. Diminuir o fluxo de pensamentos negativos e aprender a pensar positivamente entendendo processo interno do eu;

- b. Diminuir a tensão ao compreender e aceitar a situação atual, diminuir o imaginário/irreal através do controle dos pensamentos e aumentar a resiliência através da meditação Raja Yoga para lidar com os estímulos estressores.
- c. Sentir-se especial ao entender e aceitar:
 - Minha capacidade de interagir com o mundo – autoconfiança
 - Meu próprio valor como ser espiritual – autovalorização
 - Quem realmente sou na essência – autoconhecimento
 - Estabilidade interna por experimentar os 3 itens acima - autor respeito
- Campanha Escolha a Calma é uma Campanha de utilidade pública. Tem como objetivo promover a escolha consciente pela paz e pela não violência na sociedade. Ao escolher a calma conscientemente:
 - a. Favorece escolhas positivas
 - b. Diminui chances de reatividade e erros
 - c. Gera clareza sobre os efeitos futuros dos atos
 - d. Melhora a saúde e qualidade de vida
 - e. Harmoniza relacionamentos
 - f. Traz qualidade para desempenhar atividades detalhadas
- Oficina de Arte para Crianças tem como proposta o resgate dos valores humanos, realçando o que é positivo, através de atividades lúdicas.
- Experiências de Meditação tem como proposta levar ao público a prática da Meditação Raja Yoga, através da experiência do conhecimento espiritual do Raja Yoga; proporcionando um bem-estar, leveza, paz e preenchimento interior.
- A realização do Concerto da Paz, tem como proposta unir a arte e a espiritualidade e deste modo contribuir para que o público possa experimentar momentos de paz e silêncio.

Público-alvo:

As atividades da Brahma Kumaris são abertas ao público que tem interesse na espiritualidade, na experiência de paz e silêncio e na construção de um mundo melhor.

Resultados obtidos:

- Os resultados obtidos no nível físico é uma diminuição das tensões, harmonia nos relacionamentos, e a menor incidência das doenças psicossomáticas.
- No nível mental há maior controle sobre os pensamentos, emoções e a concentração é desenvolvida para lidar melhor com meio.
- No nível espiritual há maior entendimento dos processos internos do ser, há um sentimento de bem-estar profundo e a utilização do potencial interior é enaltecida.

Informações Adicionais:

Todo mês a Organização Brahma Kumaris oferece 2 cursos de Meditação Raja Yoga: um extensivo que acontece 2 dias na semana e um intensivo que acontece aos sábados.

Todos os domingos são realizadas palestras abertas ao público.

Todo terceiro domingo é realizada Meditação pela Paz Mundial e Experiências de Meditação

Todo mês é realizada Campanha Escolha a Calma. Em cada mês um valor é desenvolvido na forma de workshop.

Todo mês é realizada Oficina de Arte para crianças de 5 a 10 anos.

Todo mês a OBK oferece os cursos de Qualidade de Vida: A arte de Pensar Bem; A Arte de Viver sem Stress e A Arte de Viver com Autoestima

Realização do Concerto da Paz na Praça do Jardim Elite em Piracicaba SP aberto ao público.

BK Jaboticatubas (Portal da Paz) e BK Belo Horizonte

Descrição:

Nas sedes de retiros em Jaboticatubas e Belo Horizonte, durante o ano de 2021 foram realizados sete retiros online, beneficiando 378 pessoas, também ocorreram 5 retiros presenciais, ao total beneficiando 87 pessoas. Também foi realizado a Festa de Natal, Festival Diwali, Encontro com os Vizinhos, Palestra no grupo de Alcoólicos Anônimos e Meditações online as terças-feiras.

Objetivo:

Revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor e mais justo. Os participantes, através de workshops, reflexões, exercícios de meditação, cursos de qualidade de vida etc., percebem que, para construir um mundo melhor é preciso experimentar os valores essenciais.

Público-alvo:

Público em geral, adultos, idosos, jovens, estudantes, família, comunidades locais, empresas, artistas, grupos teatrais, outras ONGs.

Resultados obtidos:

As atividades são avaliadas pelos participantes por meio de questionário que é distribuído a todos ao final das atividades, onde manifestam suas satisfações. Muitos deles retornam ao local para novos cursos, seminários e retiros.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 565

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 565

BK Porto Alegre

Descrição:

Durante o ano de 2021, foi realizado 1 curso de Meditação Raja Yoga para 2 pessoas, ministrado pelo Sr. Jose Luiz Franco.

Foram realizadas também aulas matinais (murlis) às segundas, quartas e sextas-feiras com a participação de em média 18 alunos online, sem alunos presenciais. Aulas matinais (murlis) às quintas-feiras, com média de 12 alunos online e 5 presenciais.

Aulas de Espiritualidade Prática foram ofertadas às terças-feiras com a participação de em média 13 alunos online, sem alunos presenciais.

Objetivo:

O objetivo das atividades é estimular as pessoas a desenvolver e vivenciar os valores universais em seu cotidiano, com maior compreensão de aspectos essenciais em suas vidas. Na área da

educação trazer um ensino diferenciado para jovens, professores, orientadores e profissionais de apoio, estimulando uma vivência de valores como Paz, Amor, Responsabilidade e Autoestima, com maiores alternativas para enfrentar os desafios da vida moderna. Nas atividades externas a BK Porto Alegre participa das parcerias para se engajar com a comunidade e entidades locais, podendo disseminar o conhecimento espiritual do Raja Yoga e as atividades oferecidas pela escola.

Público-alvo:

Crianças e adolescentes, mulheres, associações, estudantes, famílias, comunidades, autoridades locais, lideranças comunitárias, empresas privadas e públicas, educadores, idosos etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são satisfatórios conforme declarações dos próprios participantes, o que entusiasma aos componentes da Brahma Kumaris, todos voluntários, a seguir e ampliar os benefícios que a meditação e o revolvimento dos valores humanos trazem à sociedade como um todo.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 50

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: -

Percentual não gratuito: -

Nº total de beneficiários: 50

BK São Leopoldo

Descrição:

Durante o ano de 2021, em função das restrições impostas pela Pandemia foram realizadas as seguintes atividades: Aulas matinais (murlis) online e presencial às segundas, terças (apenas presencial), quartas, quintas e sextas-feiras, para uma média de 5 alunos presencialmente, e de 13 a 15 alunos online. As demais atividades foram oferecidas na forma EAD e virtual pela Brahma Kumaris Nacional, a qual irá registrar em seu relatório anual sobre essas atividades.

Objetivo:

O objetivo das palestras externas e internas sobre valores e espiritualidade foi trazer uma melhor qualidade de vida aos participantes, através da reflexão e da vivência de valores. O objetivo dos workshops é aprender em cada situação, extraindo delas o que há de melhor, conduzindo à melhoria da qualidade de vida; o objetivo do curso de meditação Raja Yoga é educar para a paz

Público-alvo:

Público em geral.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, de acordo com a avaliação dos próprios beneficiados.

Nº total de beneficiados: No ano de 2021 foram atendidas, estimativamente, 2.000 pessoas, através de cursos e atividades da Brahma Kumaris de São Leopoldo- RS.

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: todas as atividades são gratuitas.

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: Todas as atividades são gratuitas.

Percentual da gratuidade parcial: Nada a informar, pois todas as atividades são gratuitas.

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: Nada a informar pois todas as atividades são gratuitas.

BK Florianópolis

Descrição:

Não houveram atividades presenciais, devido às restrições impostas pela pandemia. As palestras foram oferecidas virtualmente pela Brahma Kumaris Nacional.

Objetivo:

As palestras proporcionam um momento para que as pessoas possam meditar e refletir sobre a aplicação da espiritualidade em sua vida, enquanto os cursos visam ensinar o conhecimento e metodologia de meditação Raja Yoga. Quanto aos workshops e programas de Qualidade de Vida oferecem informações práticas sobre como melhorar a qualidade de vida das pessoas, que aprendem a lidar de forma espiritual com as dificuldades que surgem na vida.

Público-alvo:

Público em geral que desejam praticar a meditação Raja Yoga: crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, estudantes, famílias, comunidades locais etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, percebendo-se que as pessoas ficam satisfeitas com uma melhor compreensão e forma de lidar com as circunstâncias do cotidiano, aprendem como relaxar a mente, experimentar a Paz e, por vezes, adquirem um melhor sentido para a vida, além de encontrar momentos de reflexão que contribui para a melhoria da qualidade de suas vidas.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: nacional

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários:

BK Salvador / Barris

Descrição:

Programas de meditação: "Acordando e meditando" (via Instagram): 52 encontros com 1356 (um mil trezentos e cinquenta e seis) participantes no total. Programas de meditação: "Fique em casa e Medite" (via Zoom): 51 encontros com 453 (quatrocentos e cinquenta e três) participantes no total. Atividades com crianças: 12 encontros com 145 (cento e quarenta e cinco) crianças no total. Painel com participação da BK: Comemoração da Páscoa com auditores fiscais - "Transição para uma Nova Era". 40 (quarenta) participantes. Workshop com membros da UNISOES: "Espiritualidade, Palavra que Move o Mundo". 20 (vinte) participantes. Congresso virtual, participação da BK na sala: "Meditação e Sustentabilidade" pela Universidade Federal da Bahia -UFBA (via Zoom): 100 (cem) participantes.

Núcleo de Porto Seguro realizou encontro online uma vez por semana com grupo de 4 a 6 alunos.

Objetivo:

Os programas e eventos internos e externos ao Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, tiveram a meta de levar às pessoas interessadas, momentos de aprendizagem e experiência de relaxamento numa atmosfera de paz, proximidade e leveza.

Público-alvo:

Crianças, Jovens, Adultos, Idosos, Família, Comunidades, Lideranças Comunitárias, Movimentos Populares, ONG, Empresas Privadas e Públicas, Hospitais, Estudantes, Autoridades locais.

Resultados obtidos:

Em 2021, foram realizados (ou houve participa) cerca de 118 (cento e dezoito) programas online a partir do Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, Regional Nordeste (Salvador-BA), com número aproximado de 2114 participantes. Todos os programas foram oferecidos gratuitamente, através de facilitadores voluntários, estudantes da Brahma Kumaris.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 2.114

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 2.114

BK Salvador / Pituba

Descrição:

Durante o ano de 2021, a filial da Brahma Kumaris (BK) da Pituba, em Salvador/BA, desenvolveu: Atividades internas realizadas na sede do Centro de Raja Yoga BK Pituba. Ach anyoga (yoga contínuo 12 horas de meditação). Festival Indiano de Rakshabandhan para alunos de Murli. Atividades externas realizadas fora da sede do Centro de Raja Yoga, com a Comunidade, Órgãos do Estado, escolas, instituições, hospitais, feiras etc. Diwali – Festival Indiano das luzes.



ATIVIDADES ON LINE - 259 eventos, 2.789 pessoas

Programa Fique em Casa e Medite – (Meditações online transmitidas pelo Zoom)

Participação da BK Pituba no programa fique em casa e medite: às terças e sextas. Programa Acordando e Meditando – (Meditações online transmitidas pelo Instagram). Participação da BK Pituba no programa Acordando e Meditando: às segundas e sábados. Prática online (aulas - segundas e quartas transmitidas pelo zoom da BK Pituba no período de 01/01/2021 a 31/12/2021) Batthi Yoga (meditações online – sábados transmitidas pelo zoom no período de 01/01/2021 a 31/07/2021) Achandhyoga (yoga contínuo 12 horas de meditação pelo zoom)

RESUMO: A BK Pituba, em 2021, desenvolveu e/ou participou de 262 eventos, para benefício de 3.032 pessoas.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 3.032

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial: 0.0%

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 3.032

BK Vilas do Atlântico

Descrição: Em 2021 foram realizados 151 programas online a partir do centro de Raja Yoga Vilas do Atlântico, sendo 11 retiros online nos finais de semana e 140 meditações através no Instagram no programa “Acordando e meditando”.

Objetivos

Observa-se maior conscientização dos participantes para uma melhor qualidade de vida, cuidados com saúde, educação, valores éticos e promoção do autoconhecimento e do cuidado com o meio ambiente, levando às pessoas interessadas, momentos de aprendizado e experiência de relaxamento numa atmosfera de paz, proximidade, serenidade e leveza, cujos resultados foram satisfatórios segundo avaliação dos próprios beneficiados.

Público-alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, famílias, comunidades, escolas etc.

Resultados obtidos:

No ano de 2021 foram beneficiadas 7.552 pessoas em 151 programas no total.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 7.552

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita:

Nº de beneficiários atendidos de forma não gratuita: -

Percentual da gratuidade total: 100%

Percentual da gratuidade parcial:

Percentual não gratuito: 0.0%

Nº total de beneficiários: 7.552

BK Fortaleza

Descrição:

Em 2021, na sede de Fortaleza/CE, foram realizadas: 72 aulas de aprofundamento, online, beneficiando 26 alunos; 64 aulas de Espiritualidade Prática, online, beneficiando 4 alunos. Não tivemos outros eventos durante o ano, aderimos à programação nacional online.

Objetivo:

Promover reflexões sobre os valores humanos universais, ampliando a busca pela qualidade de vida mesmo diante do impacto das dificuldades do mundo atual em suas vidas e como ter atitudes proativas para obter sucesso, melhorando a autoconfiança e as relações interpessoais, através de atitudes éticas e virtuosas. Diminuir a ansiedade e estimular uma conduta adequada que facilite a ressocialização de pessoas privadas provisoriamente da liberdade física, ampliando a autoestima e reduzindo a procura por substâncias tóxicas, no caso dos dependentes químicos, sempre levando os participantes a pensar mais profundamente sobre aspectos importantes de suas vidas, como a saúde física e mental, os relacionamentos consigo, com os outros, e com a sociedade como um todo.

Público Alvo:

Idosos, Mulheres, Associações, Famílias, Usuários de substâncias psicoativas, Comunidades locais, Hospitais, universidades, empresas públicas e privadas, Lideranças comunitárias, Estudantes, Adolescentes em conflito com a lei.

Resultados obtidos:

Relatos positivos e favoráveis por parte daqueles que participaram das atividades com percepção visível dos resultados alcançados conforme objetivos esperados, sendo extremamente gratificantes para todos que realizaram as tarefas.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 30

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 30

BK Olinda

Descrição:

No ano de 2021 a BK Olinda suspendeu muitas atividades presenciais devido a pandemia, foram maioria realizadas online e algumas presenciais. No período de janeiro a dezembro tivemos aulas de Espiritualidade Prática, todas as sextas-feiras, online com a presença virtual de 12 alunos.

No dia 26 de janeiro, visita de Ken O'Donnel na BK Olinda e nas casas dos alunos (Online).

Março, houve Festival Indiano Shivratri online. As pessoas que visitaram a BK Olinda oferecemos Toli e mensagem.

Dia 28 de março tivemos a abertura da Exposição Carrossel do Tempo de forma presencial (10 alunos) e online, que reuniu mais de 60 pessoas do Brasil e Canadá.

Encontra-se aberta para visitantes agendados.





Em 06 junho tivemos o Curso de Meditação Online, para 6 pessoas. No dia 21 de agosto houve um retiro na cidade de Gravatá, na residência da Coordenadora, com a presença de 8 alunos e foi também comemorado o Festival Rakshabandhan. Os alunos que não puderam comparecer receberam seu Rak na BK.

Pela rede social Instagram, uma vez por semana, a Coordenadora da BK-Olinda, Eliane Rangel fez meditações nacionais – com o tema: “Presente para Alma.”

Dia 12: Eliane Rangel foi convidada para dar palestra online (Sementes do Amor) no grupo: A Força da Espiritualidade. Presentes 12 pessoas.

Dia 03: curso de meditação Raja Yoga online com 4 pessoas. A aluna Ana Prata, no mês de setembro, distribuiu mudas de plantas frutíferas com mensagens da BK.

Tivemos, também em setembro, a comemoração dos 22 anos da BK-Olinda com 8 alunos presenciais e cerca de 40 pessoas online.



Outubro, dia 4 Curso de Meditação Online, com 3 pessoas. Dia 3 curso de meditação online com 6 pessoas. Dia 13 - Comemorando o Festival Indiano Diwali, no Condomínio Rainha da Paz, na cidade de Gravatá-PE.

Presença cerca de 60 pessoas.



Pelo aplicativo (Zoom) Eliane Rangel desde o início do ano dá aula de Murli Matinal, de segunda a sexta-feira, no horário de 5h da manhã, para todos aqueles do Brasil que por motivo ou outro precisam sair muito cedo, com a presença virtual de 5 a 8 pessoas.

Tivemos nossa confraternização do Natal com cerca de 6 alunos na BK Olinda.

Objetivo:

Divulgar o conhecimento e o método de meditação Raja Yoga, além dos valores humanos universais para a melhoria da percepção interpessoal e intrapessoal dos seres humanos em diferentes áreas, em especial na área de educação e saúde.

Público-alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, família.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, satisfatórios e animadores, mantendo plena aderência aos objetivos pretendidos, o que recomenda a continuidade do serviço espiritual oferecido de forma gratuita.

Período de realização: 2021

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 280

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Site – Atividades Online Abertas ao Público



RELATÓRIO DE ATIVIDADES ONLINE ABERTAS AO PÚBLICO DIVULGADAS NACIONALMENTE – 2021

OBS.: Outras atividades Online foram organizadas por alguns centros para públicos locais e serão listadas nos relatórios dos centros

PALESTRAS, WORKSHOPS e CURSOS

GERAL	Nº de Atividades	Participantes ao Vivo				Visualização das gravações
		Youtube	Instagram	Facebook	ZOOM	
Palestras de domingo (organização: Escritório nacional)	53	16.900	2.580	860	-	97.739
Palestras de segunda-feira (organização: BK São Paulo)	8	400	-	-	-	5.805
Palestra online de quarta-feira (organização: BK Campinas)	40	-	-	-	2000	-
Palestra online de quinta-feira (organização: Editora BK)	54	-	1.620	-	-	21.218
Clube do livro (semanal e mensal) (organização: Editora BK)	40	-	-	-	770	-
Palestra online de sábado (organização: Revista OM Line)	52	-	2.600	-	-	19.014
Cursos e Workshops online de Qualidade de Vida (PQV)	27	-	-	-	549	-
Aulas "Espiritualidade Prática" nacionais (terças e sábados)	93	-	-	-	3620 (webinarjam)	1.564
TOTAL	367	31.899				145.340
<i>Diferença para o ano anterior</i>	<i>+ 84</i>	<i>- 17.128</i>				<i>+ 47.640</i>

CURSO DE RAJA YOGA ONLINE	Nº de Turmas	Nº de iniciantes	Nº de concluintes
Curso Introdutório de Meditação Raja Yoga – formato EAD	Turmas contínuas – cada aluno escolhe quando começar o curso	1.693	119
	<i>Diferença para o ano anterior</i>	<i>- 3.231</i>	<i>- 110</i>

SITES, REDES SOCIAIS E APP DE CELULAR

SITES	Nº de visualizações de páginas em 2021	Nº de usuários individuais
SITE NACIONAL	670.095	219.711
SITE EDITORA BK	49.832	8.761
SITE VIVENDO VALORES	49.074	25.522
EXPOSIÇÃO: RAJA YOGA	8.992	2.944
<i>Diferença para o ano anterior</i>	<i>- 369.945</i>	<i>- 159.510</i>

REDES SOCIAIS (páginas nacionais)	Total de seguidores em 31/12/2021:	Diferença para o ano anterior
FACEBOOK – BK BRASIL	53.195	- 17
INSTAGRAM – BK BRASIL	17.600	+ 7.600
YOUTUBE – BK BRASIL	17.800	+ 3.700

APP MEDITABK	Instalações ativas * (média mensal em 2021)	Diferença para o ano anterior
ANDROID	3.082	+ 104
iOS (APPLE)	269	- 82

* Refere-se à quantidade de equipamentos em que o APP esteve ativo por pelo menos uma vez no período de 30 dias

Conclusão:

A Organização Brahma Kumaris, conhecida no Brasil como Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo, que desenvolve permanentes esforços para difundir valores humanos universais, sustentados pelo conhecimento espiritual e a apreciação do silêncio facilmente experimentados a partir da prática da meditação. Presente em todos os continentes o movimento se expandiu para 110 países desde 1936, quando foi criado, mantendo sua sede principal em Monte Abu, na Índia, chegando ao Brasil em 1979, onde mantém uma matriz e mais 19 filiais nas unidades federativas da Bahia, Ceará, Distrito Federal, Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo, além de locais de serviço nos estados do Pará e Paraná e participações em outros estados brasileiros.

Para cumprir seu propósito a Brahma Kumaris oferece ao público em geral estrutura para uma experiência de autotransformação, que favorece oportunidades a todos para explorar e descobrir a mais fundamental das questões: “quem sou eu? ” e desenvolver um senso de autodomínio que permite assumir o controle de nossas próprias vidas e mitigar a limitada e ilusória atuação da personalidade. Uma profunda consciência espiritual se abre e, gradativamente, recupera-se a responsabilidade de conduzir, conscientemente, a nossa conduta na vida. O conhecimento milenar da filosofia Raja Yoga atua em quatro áreas: (i) o conhecimento espiritual para assimilar as verdades universais relativas à natureza da alma, de Deus e do ritmo da vida, além do impacto do vínculo entre estes três aspectos da existência, num contexto que favorece o nosso empenho espiritual; (ii) a prática da meditação silenciosa num processo gradativo de experiências que nos ajuda a focar em nossa profunda força interior, sua expressão e desenvolvimento; (iii) a assimilação consciente de virtudes, percebendo que a verdadeira espiritualidade consiste em ser capaz de praticar os valores universais mesmo em circunstâncias adversas, intensificando o autor respeito, compreendendo a energia do amor - dando-a ao invés de tomá-la -, e, naturalmente, mantendo atenção em nossas próprias qualidades e nos valores alheios, para curar os relacionamentos; (iv) servir espiritualmente a todos, como uma vocação natural e elevada, no encontro de um novo senso de conduta e propósito, que preserve a autonomia de todos ao tomar suas próprias decisões, fortalecendo-os de tal modo que consigam enxergar claramente o amor, a paz e a felicidade como seus verdadeiros tesouros na criação dos seus mundos interior e exterior, para melhor contribuir na instalação e desenvolvimento de um mundo melhor.

Om Shanti (*expressão que significa “Sou um Ser de Paz”*)

